

# 六

十四歲的馬先生，在忙了多

日朝七晚十二的工作後，周末與多位老朋友共享晚宴大快朵頤，之後還請纓送一眾老友歸家，到任務完成回家梳洗上牀時，已是清晨五時。

「睡不了多久，家人七時就叫我起身去飲早茶，然後吃日本菜，誰不知就在逛街途中我突然見暈，我說不行了，要回家休息……」馬先生說。

勞累多天嚴重休息不足の後遺症，在兩日後出現，馬先生發現腰背右側出現一粒粒水泡，有點痕癢，但沒有痛楚，所以馬先生沒有即時處理，直至兩日後水泡愈出愈多，他才見醫生。「醫生一望，就說是生蛇，好小事，給我處方了一些藥……」然而服藥後未見好轉，之後輾轉求醫未癒，蛇毒由最初的後腰位置，一直蔓延至腹部近肚臍位置，影響範圍高度達四、五吋，而產生的痛楚，更是令他沒一刻好受。

## 病毒潛伏再度活躍

「生蛇後幾日已經出現痛楚，而且愈來愈痛，輕輕一碰就像火燒一樣，不能穿衣服，當時是七月盛夏，我在家打大赤肋，

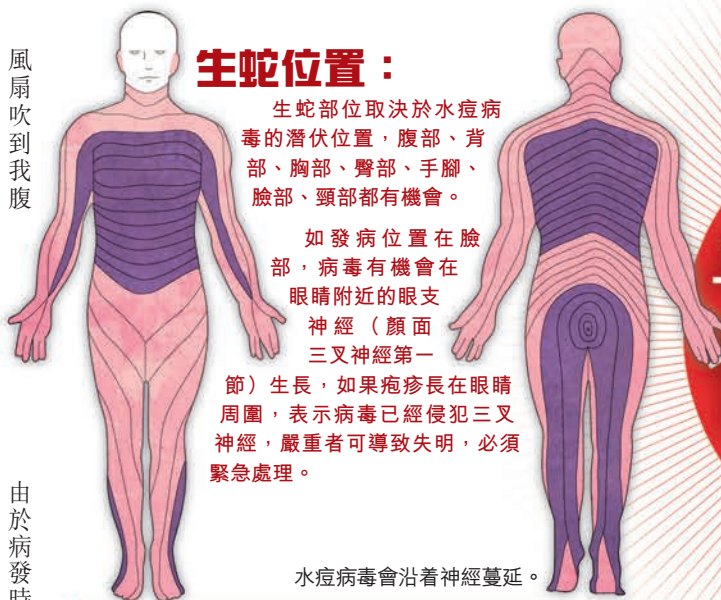
# 神經

### 生蛇位置：

生蛇部位取決於水痘病毒的潛伏位置，腹部、背部、胸部、臀部、手腳、臉部、頸部都有機會。

如發病位置在臉部，病毒有機會在眼睛附近的眼支神經（顏面三叉神經第一節）生長，如果疱疹長在眼睛周圍，表示病毒已經侵犯三叉神經，嚴重者可導致失明，必須緊急處理。

水痘病毒會沿着神經蔓延。



「患者以長者及體弱人士居多，例如腎病、糖尿病人這類長期病患者，或剛接受完切除手術或化療的癌症病人，又或長者情緒抑鬱、多擔憂，都較易被『蛇』偷襲。」李靜芬醫生說。

但這不代表抵抗力較佳的年輕人不會「生蛇」。李醫生說，人在壓力下或連續晝夜工作、看球賽直播、唱K或打機等導致睡眠不足，都會令免疫力下降，這時一樣有機會被「蛇」偷襲。

## 神經短路後遺痛楚

患者康復後或有機會出現後遺神經痛。李靜芬醫生解釋，這種情況很多時出現延遲斷症，錯過了第一時間治療的病人身上。

「此病是由潛伏在神經主幹、脊椎根的水痘病毒引起，發動攻擊令神經線發炎，到病毒走到皮膚表面出現水泡、引發疼痛、潰爛時，整條神經線已完全浸淫在炎症中。所以最重要是在發病頭三天確認病症，立即處方抗水痘病毒藥物，阻截它神經線發炎。」

如果錯過了最佳治療時機，引致該條神經根完全被病毒感染而發炎，發炎後神經已受到傷害，神經未必能完全恢復，就會

風扇吹到我腹部的毛髮都吓吓，毛髮一動，就像千支針在皮膚撬吓撬吓，真是痛得難以形容……」馬先生說，這種強烈的痛楚在他疱疹枯萎結痂後仍然持續。

養和醫院痛症部門李靜芬醫生說，帶狀疱疹 (Herpes Zoster)

由於病發時疱疹呈帶狀，像蛇般環繞身體，故又稱為「生蛇」。此病由水痘帶狀疱疹病毒 (Varicella zoster virus) 引起，患者在年輕時出過水痘治癒後，或有殘留水痘病毒潛伏在身體內神經末梢，當我們免疫力下降時，

它便現身襲擊！





有些事情，都市人最愛做，例如通宵唱K又或通宵打機……一夜盡興後，不但體力下降，免疫力亦變弱，這時身體潛伏的病毒便會走出來，在你毫無招架力時大肆攻擊。生蛇，便是其中一種專門伺機偷襲的病毒，它厲害之處是就算治好後，它還會繼續引起痛楚，纏擾終身！

### 生蛇徵狀：

- 病毒會沿着身體的其中一條神經線在皮膚上蔓延，故呈帶狀；
- 受感染部位出現刺痛、灼熱感、痕癢及出疹，通常只影響身體一邊；
- 病發初期，患處有嚴重赤痛或有觸電的感覺，並出現早期水痘相似的紅疹及水泡，之後紅疹增加、漸漸破裂、變乾及結痂；
- 第二、三星期，痂會脫落，皮膚會癒合；
- 帶狀疱疹一般於一個月內減退。

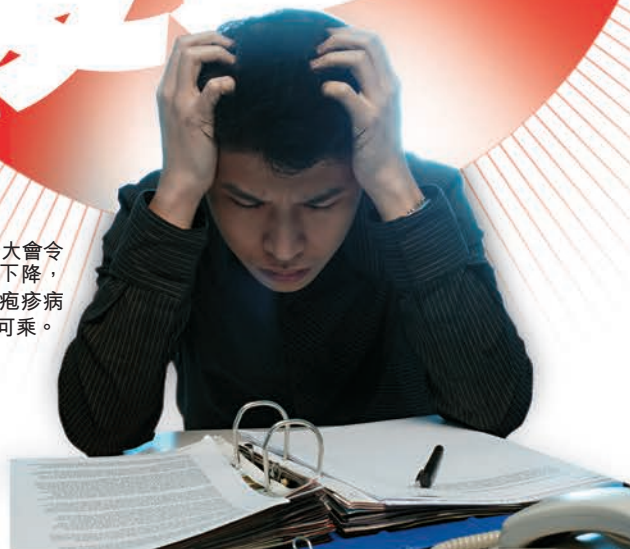


李靜芬醫生說，「生蛇」患者最關鍵是在病發首三天妥善處理。

# 搭錯線

# 生蛇後遺痛

▶ 壓力大會令免疫力下降，令帶狀疱疹病毒有機可乘。





## 生蛇高危人士

- 壓力大、睡眠不足人士；
- 免疫力低人士；
- 腎病、糖尿病患者；
- 血癌或進行化療的癌症患者
- 長者\*。

\*註：約有25-50%的患者年齡高於五十歲，之後並出現帶狀疱疹後遺神經痛，這種神經痛在治療後持續最少三個月。

神經阻滯程序，目的是將發出疼痛訊息的源頭截住。



醫生正為病人進行神經阻滯程序。

## 年期愈長 愈難治理

另外亦可用靜脈注射療法，將局部麻醉藥以吊藥方式注射入痛楚部位，幫助患者脫敏。

「最新臨牀研究顯示，如果我們能堵塞特別的鈉離子電導器 (sodium channel)，可以令神經脈衝電流靜止，達到脫敏效果。臨牀研究證實此對頑強痛症、肌肉痛症、神經痛症都有療效。」李醫生說。

有生蛇後遺痛症人士，如能愈早治理痛症問題，其電流便不會

愈來愈擴大。「時間

愈長，人就愈痛，而且愈難治理，因痛楚是有記憶的，會生根。」李醫生說。

所以家庭專科醫生在病發初期治理時，除了適當地處方抗病毒藥物，對於高危病人如長者或長期病患者，會處方預防神經痛藥物，免卻日後有長期神經痛之苦。如之後病人持續地痛，就要見專治神經痛的專科醫生。

像七十歲的張伯伯，子女孝順，生活順意，惟四年前因太太去世後心情抑鬱而生蛇。兩年後，在舊患處的另一邊胸神經根

對稱位置又生蛇，期間痛楚未停過。直至最近才獲轉介見痛症部李醫生，並接受做神經阻滯治療，但暫時只能治理兩年前的痛，四年前的頑強痛症，只可減低兩三成。

## 切忌艾灸 燒傷難癒

這類病人未見麻醉科醫生前，日子是如何過呢？李醫生說，較幸運的會被轉介至腦神經專科，或一些懂得處方特別神經止痛藥的家庭專科醫生，或可減輕痛楚及改善睡眠質素。但有很多不幸的在尋求另類治療時，令痛楚加劇。「最常見是有一些接受艾灸的生蛇後遺

痛症患者，被那些甚麼生蛇就是蛇出洞，用艾灸可嚇蛇回洞的似是而非理論誤導，結果燒傷皮膚，令神經部位痛上加痛！」



亦有病人在醫海中浮浸多年都找不出病源，有些被誤以為是坐骨神經痛或椎間盤突出，因而得不到適當治理。她提醒，生蛇後遺痛的特點是像火燒一般及輕微觸碰都劇痛，如出現此情況，應向醫生說明，幫助及早斷症。

像馬先生則屬不幸，明明第二日已懂得求醫，可能由於藥份不足未能第一時間殺病毒，輾轉求醫二十餘日後才找到適合的醫生，經詳細檢查、了解及分析後，終對症下藥，除了處方特定對付神經痛藥物外，亦為他進行了兩次吊藥治療，阻截發出錯誤痛楚訊息的「竊線」源頭。馬先生說，兩次吊藥後，他由十級痛楚降至兩級。

「現在總算有覺好瞓，醫生預計，我約需兩至三個月後才能完全康復，惟有再耐心等候。」馬先生說。☺



出現搭錯線情況：「發炎部位的感覺神經、溫度神經及痛感神經搭錯線，稍一觸碰都會出現像閃電般的痛楚，這是一個短路現象，是一種神經脈衝短路及失控現象，令該局部地區發傻。」李靜芬醫生說。

這種生蛇初期處理欠佳而出現的生蛇後神經痛，稱「帶狀疱疹後遺神經痛」，會連續痛下去，更會愈來愈痛，「一年紀念大，出現後遺神經痛機會愈高，英國研究發現六十歲以上人士有20%機會出現後遺神經痛，八十歲以上的就有34%機會。」李醫生說。

而馬先生的情況，雖然在病發初期已能斷症，可是由於當時醫生未能處方適當劑量藥物，無法阻截病毒蔓延，到十多日後由女

有嚴重後遺神經痛患者，可以利用介入治療，將藥物直接注射痛源頭。

兒介紹往見皮膚科醫生獲適當治療時，神經線已嚴重受損。

### 痛楚纏身 苦不堪言

如果曾經生蛇，之後該部位出現不尋常痛楚，就有機會是生蛇後遺痛。這種痛楚有其特徵，包括閃電痛、針刺痛、痺痛，或輕微觸撞皮膚都勁痛，或對冷熱溫度變化產生過敏的痛楚反應。

李醫生說，出現生蛇後遺神經痛的病人，痛楚可以由生蛇開始一路持續，就算完全治癒，疤痕已消退後兩三年，痛楚仍然纏身。

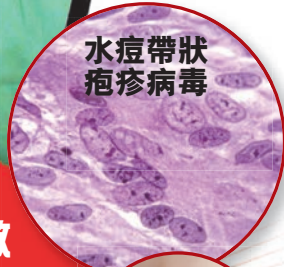
痛楚的嚴重程度，要看當初生蛇時神經受損有多嚴重，如果疱疹呈整條帶狀環，皮膚已潰爛，可以想像裏面的神經線已是千瘡百孔，日後搭錯線的機會亦高。「這類病人會痛得好緊要，特別是在胸椎或腰椎的肋骨神經線，半邊身的橫帶稍為觸碰都像針刺般痛，所以無法穿衣、無法洗澡，不能上班，無法外出逛

街，就算在家打麻雀都無心機。」李醫生道盡這些人的苦楚。

### 介入治療 阻滯神經

部分有後遺痛症的人，痛楚可以在隨後的歲月逐步減退，有些則被終身纏擾。但他們終不能被困在痛苦的歲月中足不出戶、過着低質素的生活，醫生可以怎樣幫助他們減輕痛楚，改善生活？

李醫生說，由於這是頑強的病症，除了一些普通治療神經痛的藥外，可能要用介入性疼痛治療，即在神經線進行阻滯程序，



水痘帶狀  
疱疹病毒

### 生蛇後 神經痛病徵

- 生蛇部位痊癒後，仍有痕癢和疼痛，痛楚持續兩至三個月；
- 引發的感覺是麻痺、火燒、針扎、刀刺或電擊等痛楚；
- 即使接觸紙張，或皮膚輕輕被觸碰，或處於冷空氣，都會疼痛無比。



- a 患者帶狀疱疹未完全痊癒，仍經常感到疼痛。
- b 帶狀疱疹已結痂，但仍繼續造成痛楚。

注射局部麻醉藥或加入稀釋的類固醇，令神經脈衝靜止，道理就像電腦「當機」，關掉電源一樣。「這做法可以阻截錯誤訊息源頭，解決痛楚。雖然之後神經未必能完全恢復，患者可能仍會覺得痺，但就可以減輕閃電痛或皮膚被觸碰時的敏感痛。」



通宵唱K，亦會令自己過度疲勞，削弱免疫力。