

物理醫學及復康科部

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院5樓

電話：(852) 2835 7156

傳真：(852) 2892 7568

電郵：pmrehab@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約



中風復康服務



養和

查詢或預約，歡迎聯絡我們

DFMR.002I.H/C-04-122020

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.
Members of HKSH Medical Group

物理醫學及復康科部

Department of
Physical Medicine and Rehabilitation

www.hksh.com



甚麼是中風復康服務？

中央神經系統負責協調肌肉運作，一旦中風，神經系統便會受損。幸好，憑著「神經的可塑性」，病人可以學習啟動一些不曾使用，且不受中風影響的神經元，改善日常生活，如進食、說話、步行及手部功能等。復康程度取決於腦部受影響位置、範圍、嚴重性及病人年紀等。

復康期間我會做甚麼？

復康計劃會視乎個別患者的神經功能缺損及自理能力的需要而定。專業評估及密集式跨專科治療，能有效改善患者的各項功能：

- 活動能力，如體位轉移、站立、步行或使用輪椅
- 自我護理能力，包括梳洗、進食、沐浴及穿衣
- 言語技巧，包括閱讀及書寫
- 認知技巧，包括記憶或解決問題的能力

我應何時開始復康治療？

中風人士應在病情穩定後盡早接受復康治療，一般可於中風後24至48小時內開始進行，治療包括伸展癱瘓了的肌肉及關節，並在床上轉動為皮膚減壓。患者與家人、醫生、護士及其他復康專業人員攜手合作，治療定會事半功倍。

甚麼是復康計劃？

養和綜合復康服務由跨專科團隊提供，全面照顧患者需要。

復康治療(由復康科專科醫生主理)

1. 全面醫療及功能評估
2. 確認中風復發的風險因素及其治療
3. 預防併發症：壓瘡、吞嚥障礙及吸入性肺炎等
4. 構思復康計劃及所需輔助儀器
5. 處理中風後腸臟及膀胱功能障礙
6. 處理痙攣清況
7. 處理中風後痛症(肩膊及中央疼痛)
8. 處理中風後抑鬱症狀
9. 安排病人/家人特殊駕駛執照申請

物理治療

1. 下肢：懸吊式跑步機訓練、平衡訓練，以改善步行及平衡能力
2. 上肢：束手誘導(CIMT) — 限制患者只能利用受影響手部(患側手)進行漸進式密集訓練，強化手部功能



3. 先進治療

- 機械步態訓練系統，輔以外在支架的協助及虛擬實境(VR)遊戲，以改善步態及耐力



- 功能性電刺激，以改善上肢及下肢功能



4. 個人化運動計劃，包括體能、柔韌度及帶氧訓練



職業治療

1. 輪椅、坐姿評估及建議



2. 上肢及手部功能評估及訓練

3. 認知評估及訓練



4. 日常生活活動評估及訓練

5. 壓瘡之預防及護理

6. 家居環境評估及改善建議



7. 康復輔助器具評估及訓練



言語治療

言語治療師會為有溝通或吞嚥障礙的病人提供個人化專業服務。

1. 溝通/言語障礙：失語症、構音障礙、言語失用症
 - 按個別需要制訂治療方案，以改善病人溝通能力
2. 吞嚥障礙

言語治療師會按個別患者情況建議合適的檢查及治療方案，以改善病人吞嚥能力，從而達致安全或有效的功能

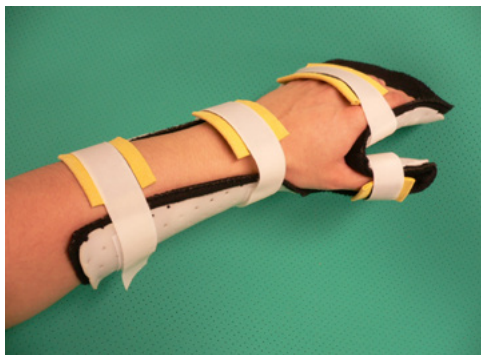
與專科醫生共同進行之專業檢查包括：

- 吞鋇X光造影檢查(VFSS)
- 內窺鏡吞嚥檢查(FEES)

義肢及矯形服務

1. 預防攣縮

利用各類矯形器預防關節攣縮，加強復康進度



2. 固定/活動腳托(改善垂足)

垂足是中風後常見現象，令病人腳踝無力，增加絆倒風險。使用不同腳托(AFO)能保護受影響腳踝，改善步行姿態。



足病診療

1. 皮膚：治療足部的雞眼和胼胝(厚繭)，以及足癬、足部傷口及潰瘍治理
2. 趾甲：病理性趾甲、嵌趾甲/內生甲、趾甲真菌感染/灰趾甲的治療及護理
3. 足部畸形：提供足部相關的運動意見、功能性鞋墊及相關輔助器具
4. 就鞋履提供專業意見

其他專業服務

- 復康護理
- 聽力及眼科服務
- 臨床心理及精神科服務
- 復康輔導
- 院牧服務
- 家人/家庭教育

復康計劃亦可包括職業評估及駕車訓練。



復康期會維持多久？

中風人士康復需時。每一小步的改善，都極為重要，目標是能逐步讓患者重新融入社會，獨立生活。在急性病房的治療，一般為期二至四週，視乎中風嚴重程度而定，完成後患者可回家休養，隨後數月前往門診繼續接受治療。



養和中風復康服務計劃

本院跨專科團隊包括復康科醫生及輔助醫護人員。復康科醫生會先為患者作詳細評估，再按患者功能上的需要及個人目標提供復康服務。輔助醫護人員亦會提供復康治療。團隊會定期開會商討治療進展，監察每位病人的康復進度及特別需要。

服務形式

1. 復康專科醫生進行綜合評估
2. 與病人及其家人一同定下復康目標
3. 處方藥物及復康治療，包括：
 - 各式鬆弛肌肉的運動，預防關節僵硬及痙攣
 - 強化肌肉
 - 平衡訓練
 - 活動訓練
 - 日常生活訓練
 - 提供輔助步行工具/輪椅
 - 認知功能訓練
 - 吞嚥評估及訓練
4. 團隊定期檢討治療進展
5. 臨床心理學家會見個別有此需要的病人

中風復康服務計劃套餐包括

- 復康專科醫生診症兩次
- 共八節物理治療、職業治療及言語治療，每項服務之組合節數會視乎患者特殊需要而定
- 可選擇會見臨床心理學家(須收取額外費用)
- 可選擇諮詢復康科護士(無須另付額外費用)