

**跑馬地**

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

**金鐘**

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

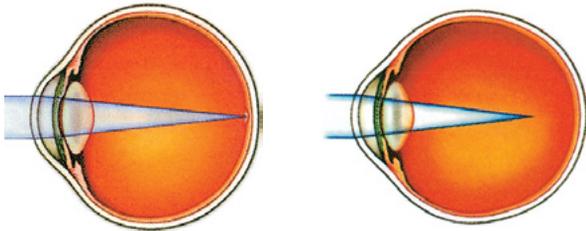
# 常見的 兒童眼睛毛病



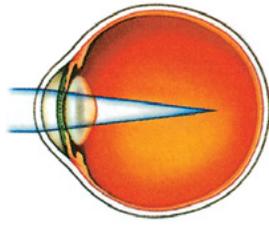
查詢或預約，歡迎聯絡我們



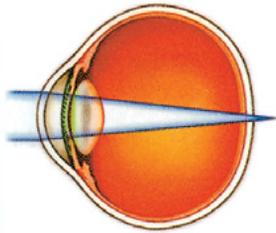
嬰兒出生後便開始能看見東西。由出生到8歲，是視力發展的關鍵期。如果眼睛在這段期間出現問題，視覺發育便會受到阻礙。如不加以理會，則可導致弱視或其他不可補救的後果。



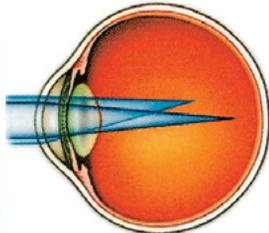
正常



近視



遠視



散光

## 近視

香港有逾四成的小學生患有近視。近視的成因是眼球過長，並會隨著年齡而加深，直至青春期過後眼球成長至一個穩定的長度為止。

近視的徵狀是看遠方事物模糊。患近視的兒童上課看黑板時會有困難，甚至需要眯著眼睛才能看到遠的東西。

若近視度數深，便應配戴眼鏡矯正視力，以防止弱視。

## 遠視

香港的兒童，患遠視的比例較近視少。遠視的成因是眼球過短。隨著眼球的成長，遠視的度數一般會減少，而它的徵狀沒有近視那麼明顯。假若兒童的遠視較淺（即少於2D或200度），他們能運用眼球晶體的彈性來對焦，令遠近也看得清楚。若遠視情況嚴重，眼睛便難聚焦，視力較差之餘，更可能導致斜視或弱視。如有以上情況，就必需配戴眼鏡。

## 散光

散光的成因是眼角膜的弧度在不同軸向有所不同，令進入眼睛的光線聚焦於不同位置而非單一點，令影像變得模糊。患上散光的兒童眼睛容易疲倦，需不時眨眼或側頭。如散光度數嚴重，便需配戴眼鏡。

## 斜視

斜視是指雙眼的視線不是同時注視同一目標。當一隻眼睛向前望時，另一隻眼睛就向內、外或上下偏移。斜視的兒童會只用一隻眼睛直望向物件，而另一隻眼睛的影像會被壓抑。這會令視覺喪失立體感，並可引致弱視。斜視亦會影響兒童的儀容，打擊他們的自信心和防礙他們的社交發展。

斜視的成因，大半是因為眼球的肌肉不協調，但有小部份的患者，其斜視的成因是眼球患有嚴重的疾病，如先天性白內障或視網膜癌等，因此絕不能忽視斜視。



內斜視



外斜視



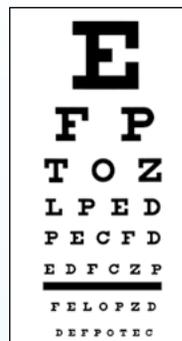
上下斜視

另外很多人將「假性斜視」和「真正斜視」混淆。假性斜視的兒童其實是用雙眼同時注視物件，但因鼻樑生得扁而闊，遮蓋了眼內側的眼白，令外觀上有斜視的錯覺。而當鼻樑隨年齡增長而長高，便誤以為「斜視」自行改善。而真正斜視的兒童只有一隻眼睛注視物件，另一隻眼睛是偏移的。這種情況並不會自行改善，應及早治療令視力可正常發展。

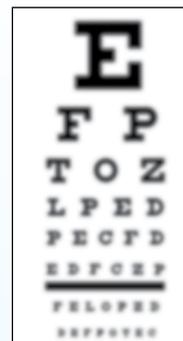
斜視的治療方法包括戴眼鏡、遮眼、視覺訓練，及手術治療。

## 弱視

如果在0至8歲視覺發育期間眼睛的視覺功能受到抑制，視力發育便會不完全，形成弱視。弱視很多時只影響一隻眼睛，成因可以是斜視、嚴重屈光不正、眼簾下垂，或其他如白內障等眼疾，令兒童只靠視力較好的另一隻眼看東西。因表徵不明顯，除非為兒童作正式眼部檢查，父母往往會忽略了兒童弱視問題。到8歲之後才發現，弱視已不能逆轉，用眼鏡亦不能改善。如果弱視在年幼時被發現，可以遮起正常的眼睛來矯正。



正常視力



弱視



斜視檢查



立體感檢查

一般年幼的兒童，都不懂向父母表達他們視覺上的困難，所以父母應主動帶兒童去接受眼科檢查。一個全面的眼科檢查，除可讓你知道兒童是否有近視、遠視、散光、斜視、弱視等問題外，更可知道兒童是否有先天性白內障等其他眼疾，以便及早治療。如眼睛及視力正常，亦可作為基礎供將來參考。

眼科醫生能夠為任何年齡的兒童和嬰孩作眼科檢查和檢驗度數。為嬰兒做檢查時，醫生可能需要用特別的技巧、儀器和診斷性藥物。

我們建議兒童在4歲以後，每年定期作全面眼科檢查。如果發現兒童有以下的情況，更應及早約見眼科醫生：

- 嬰孩的視覺反應不正常，例如對光沒有反應、不能用眼睛追蹤玩具、不能辨別父母的面孔
- 眼睛的外觀異常，例如眼瞼下垂、眼睛紅腫、眼球凸出、瞳孔呈現白色反光等
- 不時眨眼、擦眼或流眼水
- 視覺模糊，出現重影
- 雙眼不平衡，其中一隻眼睛向內、外或上下偏移
- 看東西時頭部向側、向上或向下傾
- 眯眼看東西或抄寫黑板有困難
- 任何讓你懷疑有問題的情況



眼瞼下垂



先天性白內障



上下斜視引致側頭



遮眼治療弱視