

## 可能出現的併發症

術後出現併發症的機會並不高，但有些情況會阻礙患者的康復進度。一般併發症包括：

1. 術前舊病惡化，如心臟病、高血壓、中風、糖尿病等
2. 傷口發炎或癒合不良
3. 螺釘或鋼釘與皮膚磨擦而引致疼痛
4. 骨折癒合不良
5. 腳趾活動不靈活
6. 神經線損傷引致腳趾麻痺
7. 畸形復發或矯形過度引致拇趾「內」翻

## 養和骨科及運動醫學中心

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院2樓

電話：(852) 2835 7890

傳真：(852) 2892 7517

osmc@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午十時至下午六時

星期六：上午十一時至下午三時

星期日及公眾假期休息

敬請預約



## 拇趾外翻



查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 甚麼是拇趾外翻？

顧名思義，拇趾外翻是指拇趾向外側拗出。患者多為成年女性，或會單拇趾或雙拇趾發病，但以雙拇趾發病居多。成因主要與穿著鞋頭過窄的鞋或高跟鞋有關。窄小鞋頭壓逼拇趾斜向外方，時間一久會引致拇趾外翻，一旦變成畸形便難以自行矯正。雙腳有扁平足者，更容易患上此症。

變形的拇趾關節與皮鞋長期磨擦，會引致皮下囊腫，發炎時會腫大和疼痛，情況嚴重時令患者舉步維艱。再嚴重者趾關節會退化及被破壞，又會導致其他腳趾變形，腳底亦會因壓力不平均而產生雞眼。



## 治療方法

若腳部不太痛時，使用鞋墊和趾墊有助減輕壓力，患者亦應避免穿著尖頭或高跟鞋。如拇趾疼痛嚴重，又或拇趾變形並引致其他腳趾嚴重畸形，則須考慮手術治療。



## 手術治療

手術因應病況的嚴重程度而異。一般方法如下：

1. 情況輕微：  
切除滑囊後，以軟組織再造術或截骨術改正拇趾



2. 情況嚴重：  
要將拇趾關節聯合，亦須糾正其他腳趾的畸形

