

5. 急性及復康服務

本中心為重症或手術後病人（包括深切治療部病人）提供急性胸腔物理治療服務。本中心亦為肺病、心臟病、糖尿病及高血壓的病人提供度身訂造的復康計劃，讓患者能發揮最佳的功能及獨立生活能力。

6. 兒科

本中心團隊為有生理、腦部及胸腔缺陷的兒童提供指導及治療性運動訓練。



7. 婦產科及婦女健康

本中心團隊亦會為產前及產後婦女提供指導及運動訓練。物理治療亦有助處理盆腔疼痛或失禁情況。而本中心亦會就身體機能及體重控制提供運動計劃。

復康儀器

各類復康儀器（包括但不限於步行輔助器及運動儀器）均有代售，歡迎查詢。

查詢或預約，歡迎聯絡我們

物理治療中心

香港跑馬地山村道二號

養和醫院李樹培院五樓

電話：2835 8685

傳真：2892 7523

電郵：physio@hksh-hospital.com

門診辦公時間（敬請預約）

星期一至星期六：上午九時至下午五時

星期日及公眾假期休息

www.hksh-hospital.com

A member of HKSH Medical Group

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

物理治療中心 Physiotherapy Centre

物理治療中心



PHY0011.HC-04-012019



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

物理治療中心
Physiotherapy Centre



有關我們

養和醫院物理治療中心致力為公眾提供優質護理服務，並備有先進復康儀器和設施，協助病人控制痛楚及病徵以提升活動能力，恢復自主優質生活。

先進復康儀器及設施

1. Antigravity 跑步機讓病人練習時減低下肢負擔，以恢復步行或跑步能力。



2. Gyrotonics 運動改善身體柔軟度及軀幹穩定性。
3. Powerplate 提供全身震動治療。配合運動有助改善骨質密度、肌肉力量及柔軟度。

4. 體外衝擊波治療有助減輕鈣化性肌腱炎及長期發炎，以舒緩痛楚及恢復身體功能。
5. 專人一對一水療服務。
6. Primus RS 是精密的工作及能力模擬系統，可用以模仿日常生活的動作、三維功能運動、工作任務等動作，能為病者提供功能的評估和訓練。



7. Lokomat 機械人步態訓練系統，能改善腦神經受損的病者，如中風人士的步行方式及速度。

專業服務

本中心為住院及門診病人提供各類臨床專業服務，範疇廣泛：



1. 為接受骨科手術、肌腱或運動創傷人士提供物理治療

本部團隊提供舒整治療、關節活動、電療、針灸、治療性運動、健體訓練及功能恢復治療。配合不同服務計劃及先進儀器，有助加快復康進度：

- a. 全膝關節置換術後復康計劃
- b. 專為白領人士而設的物理治療計劃，包括就人體工學提供意見，改善辦公室和工作間的設計和效能
- c. 十字韌帶重建術後物理治療復康計劃
- d. 運動復健物理治療及「智 Fit 健康運動計劃」有助受傷運動員短時間內恢復訓練

2. 神經科及老人科物理治療復康計劃

本中心為神經科或老人科病人度身安排各類運動，加快恢復活動功能。Lokomat 機械人步態訓練系統及 Antigravity 跑步機有助病人加快復原，另有強化上肢力量及控制的功能訓練。

3. 腫瘤科物理治療復康計劃

過去數十年，癌症病人的預期壽命延長了，但癌病帶來身體上的疲憊及缺憾卻於治療後持續多年。帶氧運動及功能訓練能有助減輕這些問題；再配合舒緩痛楚治療，以及透過人手淋巴液引流法及繃帶包紮處理淋巴水腫，病人生活質素可得以改善。

4. 長期痛症物理治療計劃

計劃旨在透過認知行為方式及前文提及的先進設備，控制病人痛楚，讓病人得以恢復日常生活或工作能力。