

即时发布

養和醫療集團、香港東區各界協會及聖雅各福群會 合辦「養和東區健康同樂日」 众志成城共创健康東區

(2025 年 9 月 26 日，香港) 養和醫療集團（養和）、香港東區各界協會、聖雅各福群會及香港島各界聯合會東區地委會攜手合辦「養和東區健康同樂日」，提供多個涵蓋兒童、成人及長者主題的健康講座及免費健康檢測攤位，向東區市民推廣健康生活理念，同時慶祝中華人民共和國成立 76 周年。活動承蒙東區民政事務處及養和山村義工隊鼎力支持，於 9 月 20 日假筲箕灣養和東區醫療中心順利舉行，全日活動吸引逾 400 名嘉賓及市民參與，不少家庭更扶老携幼到場，場面熱鬧，充分体现社區長幼共融的精神。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



開幕典禮上舉行了「健康心連心」活動启动仪式，由主禮嘉賓中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室港島工作部副部长尤斌先生、养和医疗集团首席医疗总监暨养和医院副院长陈焕堂医生、养和医院副院长暨养和东区医疗中心医务行政总监刘楚钊医生、香港东区各界协会会长温俊文先生、执行会长杨瀚业先生、香港岛各界联合会东区地委会主席刘庆扬先生，以及圣雅各福群会总干事李玉芝女士、圣雅各福群会復康服务高级经理欧阳妙雯女士，以爱心点缀活动横额，犹如为社会发展铺上健康的基石，寓意东区各界同心协力，推广健康生活模式，并在国庆佳节之际，祝愿祖国繁荣昌盛，人民身心康泰。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



養和醫療集團首席醫療總監暨養和醫院副院長陳煥堂醫生致辭時表示：「『養和東區健康同樂日』旨在匯聚社區力量，推動健康教育，促進長幼共融。秉承養和創辦人之一、前院長李樹芬醫生使命，致力透過推動醫學教育、醫學研究及慈善醫學服務，服務廣大市民，守護大家的健康。今屆同樂日於養和跑馬地以外的另一旗艦——養和東區醫療中心舉行，以輕鬆互動形式推動社區健康教育，鼓勵居民關注健康，與祖國攜手邁向健康繁榮的未來。」



香港東區各界協會執行會長楊瀚業先生在致辭時指：「健康是生活的基石，不但影響個人，更關乎家庭及社區之發展。我們期望透過今日不同的健康講座及免費檢測，提高東區居民對健康活動的重視。健康不僅關乎個體，也關乎家庭和整個社區。希望大家在这次活動中，能增強健康意識，把關注健康融入日常生活。」

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



圣雅各福群会总干事李玉芝女士在致辞时表示：「我们很荣幸能与养和医院及社区伙伴合作，共同提升东区居民的健康意识。圣雅各福群会一直致力于推动社区健康，服务涵盖牙科、健身、听力及视力检查，以及负责营运深水埗地区康健中心，均旨在回应市民对健康需求，为大众的身、心、灵提供全面支援。相信透过同乐日的多场健康讲座及检测活动，为居民提供实用的健康资讯和服务，携手迈向更健康、充满活力和幸福的生活。」



当日共举行八场健康讲座，由养和专科医生、营养师、视光师及物理治疗师主讲，涵盖预防肌少症、饮食、儿童近视、妇女遗尿、手部关节疼痛、焦虑症、认知障碍症、癌症治疗及长者健康等多元主题。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



養和派出逾 100 名专业医护人员、护士学校学生及导师，为市民提供多项免费健康检测，包括：体脂率及肌肉量、血糖水平、视力及眼压、肌力及平衡力、骨质密度，以及认知障碍和情绪健康筛查。圣雅各福群会亦特设口腔健康认知教育摊位，向市民推广口腔健康及护齿饮食资讯。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



会场特设「乐活养和 Health EX」专区，由物理治疗师亲自示范简单易学的健康操，并由营养师提供专业讲解，让市民了解管理健康的三大要素：身体检查、饮食管理及恒常运动，气氛热烈。为庆祝国庆，养和更推出期间限定优惠，同乐日参加者由即日起至 10 月 31 日，均可以优惠价作首次体验「乐活养和 Health EX」；确定参加为期一年计划的话，更可额外获得养和餐饮券。

「养和东区健康同乐日」自 2024 年首办以来，已成为东区健康推广的标志盛事，以寓教于乐的形式，促进长幼共融，打造健康东区。养和东区医疗中心是养和于港岛东的医疗旗舰，自 2019 年起启用，设有世界级的癌症中心、家庭医学门诊、体格健康检查及多个专科中心等，更于 2023 年引入大湾区首部、香港唯一的质子治疗系统。这些设施显着提升了港岛东区及周边居民的医疗服务水平。

—完—



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838

陳凱怡 電話：2917 5835

電郵：media@cad.hksh.com

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為患者提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

養和醫院是養和醫療集團之重要成員，成立於 1922 年，為香港主要私營醫院之一，以「優質服務・卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和醫療集團，請瀏覽 www.hksh.com。

關於養和東區醫療中心

養和醫療集團成員之一，於 2019 年正式投入服務，位於港島東筲箕灣阿公岩，內設養和癌症中心（港島東），另有服務社區的家庭醫學及基層醫療（門診服務）、體格健康檢查服務及其他專科門診中心，由跨專科專業醫護團隊主理，設備完善，致力提供一站式優質篩查、診斷、治療、護理及支援服務，讓患者可以安心就診。

關於養和東區醫療中心，請瀏覽 <https://www.hksh-emc.com/zh-hans/>。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com