

## 藥用治療

請與醫生商討最合適的治療方案。常見皮膚炎的治療方法包括：

- 潤膚霜
- 外用類固醇
- 外用或口服抗生素(適用於繼發性感染)
- 如情況嚴重，短期服用口服類固醇
- Tacrolimus油膏和Pimecrolimus乳霜

過敏性接觸性皮膚炎有機會無法根治，患者再次接觸致敏原亦可令皮膚炎復發，故此必須識別致敏原及避免接觸有關物質。

如欲查詢有關測試及治療詳情，請與本中心聯絡。

## 養和李德康過敏病科中心

### 養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約



# 過敏性 接觸性皮膚炎



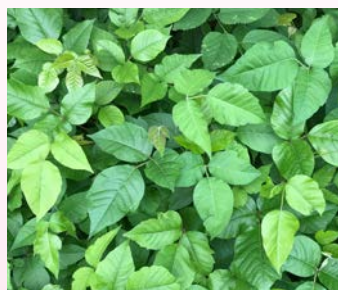
查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 過敏性接觸性皮膚炎

過敏性接觸性皮膚炎的成因是患者接觸到致敏原引起過敏反應，導致皮膚出現紅疹，過敏反應一般會延遲在接觸致敏原48至72小時後出現。

過敏性接觸性皮膚炎可因多種不同物質引起：

- 金屬：如鎳、金、銀等
- 香氛和香水
- 美容化妝及個人護理產品
- 肥皂和清潔用品
- 毒藤、橡木和鹽膚木
- 乳膠



## 常見徵狀

過敏性接觸性皮膚炎的徵狀視乎過敏反應的嚴重性和出現紅疹的位置，常見徵狀如下：

- 泛紅、痕癢及腫脹
- 滲液或結痂的水泡或腫塊
- 乾燥、鱗狀或龜裂的皮膚
- 燒灼感或刺痛感
- 在嚴重的情況下，皮膚可能會變厚、變色或出現深裂紋

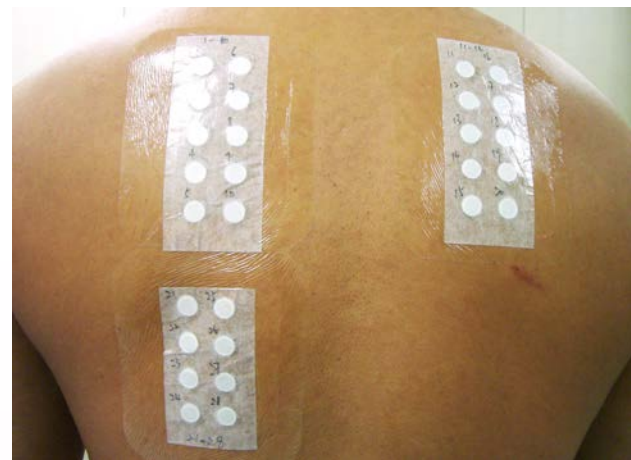
## 主要患者

- 過敏性接觸性皮膚炎較常見於女性，主要是由於對鎳及近年有關美甲的丙烯酸過敏引起
- 對外用抗生素出現接觸性過敏，多為70歲以上患者
- 過敏性接觸性皮膚炎特別常見於髮型師、美容師、醫護人員、清潔工人、畫家及花藝師



## 診斷方法

有時候患者無須進行任何特定測試，醫生已可作出過敏性接觸性皮膚炎的診斷。醫生會仔細了解患者的工作環境、嗜好、日曬情況，以及在家居和工作時的用品，以判斷有可能接觸到的致敏原。大部份情況下，當患者的皮膚不再接觸致敏原，徵狀便會消失。如過敏反應嚴重、經常復發或持久出現，患者有可能須接受斑貼測試以確定致敏源頭。



## 治療方法

### 避免接觸

治療過敏性接觸性皮膚炎的第一步，就是找出致敏原及避免接觸，主要步驟如下：

1. 進行斑貼測試以準確找出引起過敏反應的致敏原
2. 細閱產品標籤以找出致敏原的源頭，及避免使用有關產品。請留意許多化學物質同時有多個名稱，類似化學物質亦常出現交叉反應。
3. 使用低過敏性及無香料的產品
4. 接觸會引起過敏反應的物料或致敏原時，應穿戴保護衣物、手套和鞋子
5. 經常洗手，特別在接觸有可能引起過敏反應的致敏原後
6. 避免抓癢或揉擦患處，以免令患處惡化