



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

即时发布

養和醫院過敏病科中心 本地首个花生過敏症臨床研究 為病人提供嶄新的花生脫敏治療方案

(2014年4月16日 — 香港) 養和醫院過敏病科中心的一項研究顯示，一個結合注射抗免疫球蛋白 E (一種降低過敏反應的藥物) 及口服脫敏治療的嶄新治療方案，能成功增加花生過敏病人對花生的耐受性。

這是本港首个有關花生脫敏治療的研究，參加者是四名年齡介乎 8 至 12 歲的兒童，他們患有中度至嚴重程度的花生過敏症。這項先導研究於 2013 年 2 月展開，研究結果為花生過敏病人帶來曙光。

養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生說，經過 6 個月療程後，病人已可每天進食 9 粒花生或同等分量的花生粉。而在近期的花生激發測試當中，他們更可進食 11 至 20 粒花生或同等分量的花生粉。

參與研究的兒童初期曾接受皮膚點刺及食物激發測試，他們在測試中只進食少於一粒花生的分量，均已產生嚴重的症狀。

李德康醫生在公布先導研究結果時指出，是項研究大大提升接受測試病人對花生的耐受性。在接受治療前，患者只要進食少量花生碎都足已引發嚴重過敏反應。然而，在新治療方案下，他們在第 26 周已能進食 11 至 20 粒花生。

李醫生說：「病人在接受治療後，對花生的耐受性激增 470 至 4800 倍。其中一位病人雖曾在口服脫敏治療過程中出現輕微過敏反應（肚痛），但在毋須接受額外治療的情



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

况下，有关徵状很快消失。」

目前本港花生过敏的发病率估计约 0.3%，而本港甚至全球的花生过敏发病率都有上升趋势。花生过敏的徵状由轻微至致命不等，部分患者即使进食少量的花生碎，都足以引起严重过敏反应。

一同参与研究的养和医院高级营养师陈劲芝指出，要处理花生过敏的情况，医生一般会鼓励病人避免接触花生，惟全球每年意外接触花生而引致花生过敏病发的机会率，却高达 50%。

陈劲芝补充：「病人通常在接触花生後数分钟内出现过敏反应，最常见是直接接触，即进食花生或含有花生成分的食物，又或者是皮肤接触。另一接触途径是交叉接触，即误服一些於加工、处理过程中，沾有花生的食物。」

目前口服脱敏治疗已被认可於治疗花生过敏，但由於口服脱敏治疗容易引起严重过敏反应，所以未能广泛於临床应用。李德康医生指出：「口服脱敏治疗会引致过敏的并发症，故并非理想的治疗方法。我们的研究方法是先为病人注射抗免疫球蛋白 E 药物，然後再进行口服脱敏治疗，此举可大大降低患者免疫球蛋白 E 的水平，减低患者出现副作用的机会。这新方法已成功治疗花生过敏这种可致命的疾病。」

他续称：「治疗结果令人鼓舞，病人毋须再为误食花生而担惊受怕。所有参与研究的病人现在每天都最少能吃 9 粒花生，这数量远超过他们日常误服花生的分量，所以他们现在已经得到适当的保障。」

根据研究计划，病人於第 1 至 18 周期间，每月注射 1 至 2 次抗免疫球蛋白 E，用於降低病人体内免疫球蛋白 E 的水平，减少出现过敏反应的机会。至於每位病人的注射剂量则视乎体内本身的总免疫球蛋白 E 血清水平及体重。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

病人在被「花生劑量遞增期」的第 12 至 26 周期間，開始進行口服脫敏療程。他們每天需在家中進食指定分量的花生粉，並每兩週到醫院在醫護人員的監察下逐步增加服食劑量，至第 26 週進食相等於 9 粒花生的花生粉分量。當病人成功進食 9 粒花生的分量，醫生會安排他們進行花生激發測試，試服相等於 20 粒花生的花生粉，以測試他們對花生的耐受性。

之後測試會進入至持續階段，醫生會安排病人每天進食 9 粒花生，為期 3 年，以保持免疫系統對花生的耐受性。完成後病人便需停食花生，再經 3 年觀察期，才算完成對花生過敏的長期耐受性測試。

類似今次養和過敏病科中心進行的研究也有在美國進行，研究人員安排 13 位年齡介乎 7 至 25 歲的花生過敏病人，注射抗免疫球蛋白 E 及進行口服花生脫敏治療。兩個研究雖在注射藥物及脫敏治療的時間有差異，但結果卻極度相近。美國病人於混合療法的療程後，花生耐受性亦增加了 160 至 400 倍。目前美國的花生過敏發病率約為 0.6%。

李德康醫生總結時稱，混合療法令食物脫敏治療變得較安全，將來或可推廣至治療其他類型的嚴重食物過敏。

< 完 >



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

附加資料

病人分享

Tiffany，9 岁女童，自幼儿期间已开始受花生过敏困扰。当她 12 个月大时，父母发现她在饮用花生鸡脚汤後，便出现喉咙肿痛及咀唇肿胀的情况。此後，每逢她误食一些含有花生的食物，便感到呼吸急促、咀唇肿胀及出现水泡。花生过敏为她及家人带来生活不便，进食时要经常提高警觉，并需随身携带救命针/紧急药物，以防误服。Tiffany 说：「以往即使同学与我分享糖果，我也不敢乱吃，生怕当中会含花生成分，这令我十分懊恼。接受疗程之後，我现在能吃糖、雪糕及有花生成分的零食了！」

Tiffany 於 2013 年 2 月参加养和医院首个花生脱敏治疗研究。刚开始时她只能进食少於 1 粒花生，到目前已能每天进食 9 粒花生。她的父母对治疗结果感到很满意，现在外出用膳都较轻松自在。

關於養和醫院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

过敏病科中心

电话: 2835 8430 传真: 2892 7565

电子邮箱: allergy@hksh.com

传媒联络

养和医院传讯部

苏蔓怡 电话：2835 7092

锺婉慧 电话：2835 8079

电子邮箱： media@hksh.com



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

图片

1. 养和医院过敏病科中心主任李德康医生指，先利用药物减少病人的过敏反应再进行脱敏治疗，能有效减少副作用。



2. 养和医院高级营养师陈劲芝指，病人的耐受性已增加到最少 9 粒花生。现时他们即使误服含花生的食物，亦不易出现过敏反应，生命安全得到保障。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com



養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

3. (左起) 李德康醫生、营养师陈劲芝、花生过敏病人的父亲曾先生、(前排) 病人 Tiffany。



4. 图为病人於研究中服食的花生粉，将其混合苹果蓉更易入口。





養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

5. 病人於接受治療前先進行皮膚點刺測試，了解其過敏程度。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh.com

Tel : (852) 2572 0211
Fax : (852) 2835 8008
Email : hospital@hksh.com