



实时发布

养和医院公布 全港首个针对合并过敏症的脱敏免疫治疗研究

(2019年12月31日-香港) 养和医院过敏病科中心早前进行一项为期两年的全港首个针对合并过敏症的脱敏免疫治疗研究，临床研究报告刚于今年11月在国际医学杂志 *Immunotherapy* 内发表。研究包括120名因尘螨引致鼻敏感的病人，结果发现舌下脱敏免疫治疗能显著纾缓尘螨引致的鼻敏感征状逾五成，并同时改善其他合并过敏征状，包括哮喘、眼敏感及湿疹。是次研究为本港首个有关脱敏免疫治疗的研究项目，亦是国际首个合并过敏症疗效研究，显示脱敏免疫治疗可有效治疗合并过敏症。

鼻敏感是本港最常见的过敏问题，以小学生为例，逾三成成人曾患鼻敏感，当中不少鼻敏感都是由尘螨引起。在天气转变期间，因尘螨引致的鼻敏感情况特别严重。尘螨是一种微型生物，存在室内环境之中，尤其是家居内的床褥、枕头、梳化、地毯等。它除了诱发鼻敏感，更可同时引致上述合并过敏征状，对患者生活带来极大困扰，严重影响生活质素。

养和医院过敏病科中心主任、免疫及过敏病科专科李德康医生表示：「早于一百多年前已有医学文献记录脱敏免疫治疗的临床应用，直至1953年，英国过敏病科专家威廉·弗朗克兰医生 (Dr. William Frankland) 重新提出透过让病人吸收适量致敏原而逐步达到脱敏治疗的概念，就此进行首个临床对照研究并将它发扬光大。」

李医生续指：「养和医院过敏病科中心于2012年成立，是率先在港提供全面脱敏免疫治疗计划的专科中心。脱敏免疫治疗原理是透过舌下或皮下注射，令病人逐渐增加对致敏原的接触，从而改变其免疫系统，令他们慢慢加强对致敏原的耐受程度，并减少过敏征状。」

养和医院过敏病科中心名誉顾问、儿童免疫及传染病科专科陈伟明医生解释：「舌下口服脱敏免疫治疗的特点是『长效治本』，一般在治疗开始数星期后已有初步疗效，整个疗程约长两至三年，但其效果在停止治疗后可维持十年或以上，不少病人往后多年都没有再出现过敏征状，可望终身免疫。」

陈医生续称：「脱敏免疫治疗成效获医学界公认，惟一直未有本地数字具体反映治疗成效，我们希望透过此研究更深入了解舌下口服脱敏免疫治疗于本地的成效，并为临床治疗方向带来启示。」

为期两年的研究于2016年1月至2017年12月进行，把120名年龄介乎5至56岁因尘螨诱发鼻敏感的病人分成两组：第一组共80名病人接受舌下脱敏免疫治疗，另外40名病人接受传统治疗（包括类固醇喷鼻剂及抗组织胺），并接受观察12个月。两组病人治疗前后会填写一份标准化问卷，就过敏征状的严重程度自行评分。例如鼻敏感引致流鼻水、鼻塞、打喷嚏、鼻痒等情况，如同时患哮喘、眼敏感及湿疹等合并过敏征状，病人亦会予以评分。此外，两组病人于研究期间的药物使用量，例如类固醇喷鼻剂及抗组织胺等，亦作为客观的治疗成效指标。



结果发现，脱敏治疗组病人的鼻敏感征状自我评分，由治疗前的 22 分，下降至治疗后的 10.2 分，减幅达 53.6%；而传统治疗组病人则由 19.7 轻微减至 18.3 分，鼻敏感情况没有明显改善。以下为整体结果一览：

过敏征状类型	过敏征状分数 脱敏治疗组	过敏征状分数 传统治疗组
尘螨引致的鼻敏感	22.0→10.2 (↓53.6%)	19.7→18.3 (↓7.1%)
眼敏感	20.9→10.0 (↓52.1%)	8.1→9.1 (↑12.4%)
湿疹	46.4→29.4 (↓36.7%)	33.2→25.0 (↓24.8%)
哮喘	17.8→8.8 (↓50.5%)	16.9→15.1 (↓10.7%)

从上表可见，于 12 个月治疗观察期内，脱敏治疗组病人的鼻敏感以及合并过敏征状，与传统治疗组相比均有较显著改善。此外，在药物使用量方面，脱敏治疗组使用类固醇喷鼻剂及抗组织胺药物的病人比例，分别下降七成五及一半，传统治疗组却有更多病人需要使用类固醇喷鼻剂，抗组织胺药物使用量亦没有明显下降。

陈伟明医生总结：「是次研究证实过敏免疫治疗能同时有效处理合并过敏征状，为香港医学界提供重要的本地临床数据。此外，舌下口服脱敏免疫治疗亦已获英国国家医疗标准机构（National Institute for Health and Care Excellence，简称 NICE）确认有效并合乎成本效益。与传统药物治疗相比，舌下口服脱敏免疫治疗能有效改变病人的过敏倾向，预防其他过敏征状出现，长远改善病人的生活质素，是极具成本效益的疗法。上述病人于 12 个月内的观察期内，征状已有明显改善。预料他们完成为期两至三年的疗程后，治疗成效将更为显著。」

~ 完 ~



关于养和医疗集团

养和医疗集团于 2017 年 9 月正式启动，其成员以全方位策略，透过优质临床医疗服务、医学教育和科研，以及公众健康教育，推动公共卫生及医学发展。

养和医疗集团成员包括养和医院和养和医健及日后各关联成员，致力为病人提供全人关怀的优质医疗及护理服务。

关于养和医院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

关于过敏病科中心

养和医院过敏病科中心于 2012 年 3 月成立，是全港首间医院设有的过敏病科中心。中心以病人为本，与医院其他部门为病人提供全面的医疗服务。此外，中心亦为其他医护人员提供过敏症专业知识培训，裨能将过敏病科的知识普及化，以便为病人提供专业知识与公众互动及积极进行临床研究。本中心治疗任何过敏症或相关问题，例如：

- 过敏性鼻炎
- 过敏性反应
- 哮喘
- 支气管肺曲菌病
- 药物过敏
- 嗜酸性粒细胞失调，如胃炎 / 食道炎
- 食物过敏
- 荨麻疹、湿疹、血管性水肿
- 过敏症肺炎
- 昆虫过敏
- 口腔过敏综合症

电话： 2835 8430

电邮： allergy@hksh-hospital.com



图片说明：

1. 是次研究发现舌下脱敏免疫治疗能显著纾缓尘螨引致的鼻敏感征状逾五成，并同时改善其他合并过敏征状。图为养和医院过敏病科中心主任、免疫及过敏病科专科李德康医生（右二）、养和医院过敏病科中心名誉顾问、儿童免疫及传染病科专科陈伟明医生（右三），以及两位已接受逾两年舌下口服脱敏免疫治疗的尘螨过敏病人 Shirley（右一）及乐晴（左二），左一为乐晴的婆婆。



2. 李德康医生（右）及陈伟明医生（左）。





3. 李德康医生介绍脱敏免疫治疗原理。



4. 陈伟明医生解释正确在舌下滴致敏原萃取物的方法。





5. **Shirley** 过往因尘螨导致的过敏问题影响日常生活，接受舌下口服脱敏免疫治疗逾两年已大为改善。



6. **乐晴**（右）年满三岁后接受舌下口服脱敏免疫治疗，首三个月已见成效。旁为乐晴的婆婆。



如有查询，请联络养和医院传讯部：

郭瑞仪 直线：3156 8078

钟婉慧 直线：3156 8079

芦仪 直线：3156 8087

电邮：media@cad.hksh.com