

即时发布

养和发布应用於前列腺癌 磁力共振导航放射治疗的临床研究

(2022年6月16日—香港) 养和医疗集团一项临床研究显示，同时采用「立体定向放射治疗」及「磁力共振导航」的放射治疗，对治疗前列腺癌的效果更佳。该研究为全亚洲首项以前列腺癌病人为对象的「磁力共振导航」放射治疗临床研究报告，已於医学期刊 *Cancers* 发表。是次研究旨在了解前列腺癌病人接受「磁力共振导航」的放射治疗后，会否出现严重的副作用以致影响日後生活质素。研究结果证明，病人在治疗期间及其後出现的副作用相对温和及短暂，令他们可维持生活质素，并可尽快恢复日常生活。

根据医生临床评核，逾九成患者在治疗后没有出现严重副作用。51名病人中只有一位出现严重肠道症状，六位有泌尿系统症状，但这些情况於一个月內逐渐减退。受访病人亦在治疗期间及完成治疗后就肠胃功能、泌尿功能、荷尔蒙及性功能方面进行自我评分。研究显示，患者在治疗后四个月内肠胃及泌尿功能已开始回复原有水平，荷尔蒙反应亦没有明显变化，而性功能则於治疗完成一年後逐渐改善。

根据香港癌症资料统计中心最新数字，前列腺癌是香港男性第三大常见癌症，而发病率逐年不断攀升，至今每年新症超过 2,500 宗。治疗前列腺癌的方案要视乎病人的年纪、其肿瘤期数、身体状况及对生活质素的影响为考量。而大部分低、中风险的病人，可透过手术或放射治疗获得根治。由於前列腺癌患者年龄中位数为 70 岁，如因年长或其他长期病患，未必适合接受手术，放射治疗可能是较适合的选择。

以往前列腺癌病人接受传统放射治疗，一般会把放射治疗的范围稍为扩大以达到治疗目的，但亦可能因此影响肿瘤位置邻近的器官，包括：膀胱、直肠、小肠，增加副作用，如腹泻、肠道发炎、排尿困难等。

领导是次研究的养和医院临床肿瘤科名誉顾问医生、临床肿瘤科专科医生潘明骏医生指出：「『磁力共振导航』放射治疗作为临床应用，是近年前列腺癌治疗的其中一大突破。在治疗前列腺癌的过程中，肿瘤会随着病人的呼吸而移动位置，肿瘤的体积和形状亦不断变化，磁力共振扫描影像可侦察及追踪一般造影技术难以呈现的软组织结构；令肿瘤大小及位置之改变清晰呈现。由於精准影像导航界定靶区范围，我们能够透过采用立体定向放射治疗 (SBRT)，放射线集中瞄准肿瘤位置，减少对附近正常器官和组织的损害，从而减轻肠胃及泌尿相关的不适。此外，实时监控亦让我们可适时调整治疗计划。因应病情调高每次剂量，因此，治疗次数由传统放射治疗所需的 40 次疗程大幅减至 5 次，减轻病人舟车劳顿之苦。」

是次研究由养和医疗团队(涵盖肿瘤科专科医生、放射治疗师、放射计量师、医学物理学家)共同参与，在 2020 年 3 月至 2021 年 6 月期间进行为期 15 个月，参与研究的 51 位前列腺癌患者平均年龄为 71.5 岁，按照医生临床诊症评估 (clinician-reported outcome measurement, CROM)

以及由病人自我评量调查 (patient-reported outcome measurement, PROM)两个方法，评估接受磁力共振导航放射治疗为患者所带来的影响。

养和於 2019 年率先在本港引入全亚洲首部临床应用 Unity 1.5T「磁力共振导航」放射治疗机 (Unity MR Linac)，适用范围包括治疗前列腺癌、膀胱癌、妇科癌症、胰脏癌、肝癌等。过去几年，养和亦就「磁力共振导航」放射治疗进行多个临床研究项目，旨在优化技术应用及提升治疗成效。

癌症是本港的头号杀手，但随着临床医学科技不断提升，癌症已由不治之症逐渐变成慢性病，而且治疗方案亦趋多样化，有本地癌症患者为选择采用先进的仪器设备进行疗程而往海外就医。

养和医疗集团营运总监李维文先生指出：「单一的仪器不敷切合所有癌症治疗方案的需要。鉴此，养和的宗旨是透过引进高端的治疗设备，扩阔癌症治疗的方法和技术，让医生可按照患者的需求和状况厘定适切的疗程，为癌症病人带来更精准及具成效的治疗方案。」

李先生补充说：「即使有最先进的仪器设备，医疗团队仍须不断进行临床的医学研究，才能令这些设备在临床诊治时发挥最佳的果效，故此养和每年约进行逾百项的医学及临床应用研究。就以『磁力共振导航』放射治疗技术为例，养和早於 2018 年获邀参与『磁力共振导航放射治疗跨国科研联盟』（MR Linac Consortium），成为全亚洲首个成员，并率先参与相关的临床研究，累积多年在临床应用的经验，把技术优化。至今，养和已於国际学术期刊发表 16 份研究报告，范畴涵盖前列腺癌、头颈癌、肝癌治疗等临床研究，以及解决配有心脏起搏器病人接受磁振检查的技术性问题等等，从完善技术、调整治疗方案及临床应用等范畴作深入探讨。我们亦为多个地区如澳洲、泰国等就『磁力共振导航』放射治疗提供顾问谘询。」

养和医疗集团医学物理部主管余兆基博士表示：「养和在『磁力共振导航』的技术研究，主要是针对临床实际应用，细微至治疗床的设计都极为讲究，以确保病人在接受造影时和治疗时的姿势和位置能保持一致，把治疗的精准度提升至最高、副作用减至最低。」

余博士进一步指出：「呼吸调控亦是进行放射治疗时的难题，我们在针对『磁力共振导航』技术在呼吸调控方面的研究已渐有成果，预计明年可以在临床上应用呼吸调控，可以有效监察由呼吸所造成的误差，能更准确地瞄准随一呼一吸而移动肿瘤的位置，令『磁力共振导航』放射治疗的适用范围可扩展至不同种类的癌症如胰脏癌、肺癌等，长远令更多病人受惠。」

研究报告刊於《Cancers》(Poon et al) 2021 Sep 28;13(19):4866
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34638348/>

<完>

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月 28 日正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及各關聯成員。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

關於養和醫院

養和醫院成立於 1922 年，是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和東區醫療中心

養和東區醫療中心是養和醫療集團在港島東的醫療新地標，內設養和癌症中心，提供最先進和全方位的癌症治療方案，亦提供家庭醫學及基層醫療（門診服務）及健康體格檢查服務。

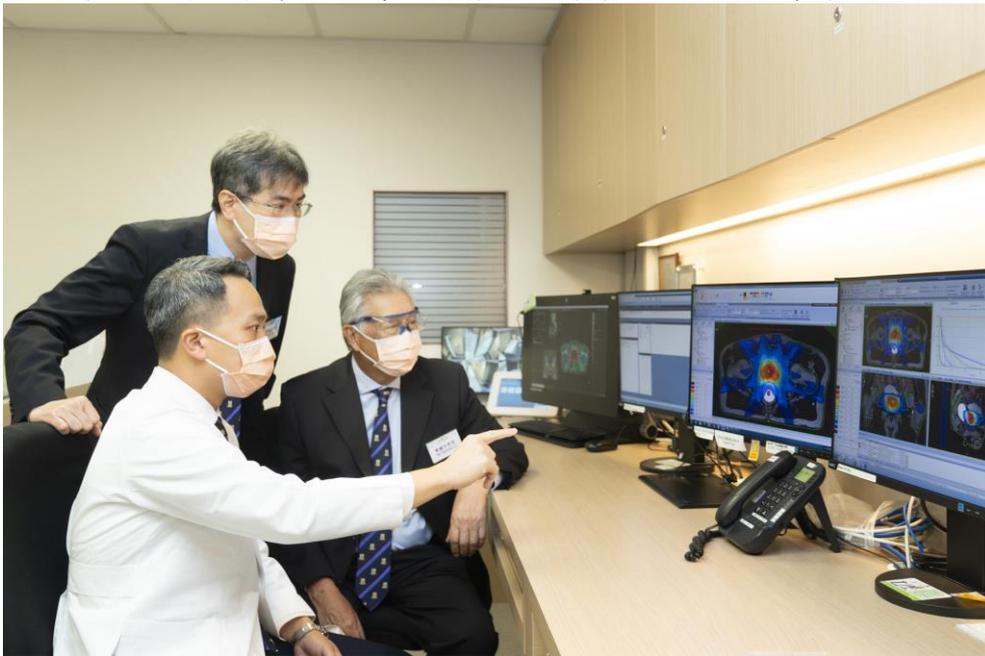
圖片說明：

1. 養和醫療集團營運總監李維文先生（中）、養和醫院臨床腫瘤科名譽顧問醫生、臨床腫瘤科專科醫生潘明駿醫生（右）及養和醫療集團醫學物理部主管余兆基博士（左），於新聞發布會介紹養和在「磁力共振導航」放射治療方面的研究成果及未來發展方向。



2. 采用「立体定向放射治疗」及「磁力共振导航」的放射治疗，令放射线可以集中瞄准肿瘤位置，减低辐射对周边健康组织的影响，并透过实时监控以适时调整治疗计划和放射剂量，提升控制肿瘤准确度。未来此技术亦可应用於寡转移的癌症，如淋巴或骨，在治疗期间除可以医治原位的肿瘤，更可同步侦测并治疗已转移的肿瘤。

图为养和医院临床肿瘤科名誉顾问医生、临床肿瘤科专科医生潘明骏医生、养和医疗集团医学物理部主管余兆基博士及养和医疗集团营运总监李维文先生。



3. 养和一直投放大量资源於医学临床研究，涉及不同专科范畴以推进医学发展，有赖前线医护及研究人员共同参与和合作，每年发表逾百项临床应用研究报告。图为支持及参与医学临床研究的养和管理层及相关成员：养和医疗集团营运总监李维文先生（中）、养和医疗集团首席医疗总监及养和医院副院长陈焕堂医生（右二）、养和医疗集团研究部主管及养和医院副院长翁维雄医生（左二）、养和东区医疗中心营运总监刘楚钊医生（右一）、养和医院临床肿瘤科名誉顾问医生、临床肿瘤科专科医生潘明骏医生（右三）、养和医疗集团医学物理部主管余兆基博士（左三）及养和医疗集团放射治疗部主管邵治亨博士（左一）。



如有查询，请联络养和医疗集团企业传讯部：

郑靄玲 电话：3156 8088

电邮：media@cad.hksh.com