

三 十四歲、高五呎九吋的何先生，沒精打采地在診所裏等候。在等候的二十分鐘內，他已兩度衝入洗手間。

「何先生，你好，哪裏不適？」養和醫院內科專科榮譽顧問醫生吳維昌問。

「醫生，我最近個半月內，肚屙好嚴重，屙幾日又停幾日，反覆不斷屙，我剛才又屙了兩次。」何先生有氣無力地說。

「是如何屙瀉，屙時有沒有伴隨痛楚？」吳醫生開始問診。

「唔，每次屙瀉前會先肚痛……但不似食錯食物的痛……有點似腸絞痛……」何先生努力地交代病況：「腹部亦會有脹痛感，有時又會有點被壓着似的痛……」

「大便形態呢？」醫生問。

「唔……大便好濕……屙出來的多數是水……又滑潺潺，好像上有血絲，但一直好次，我見到大便說：『還有好幾次，我見到大便

有黏液。』」

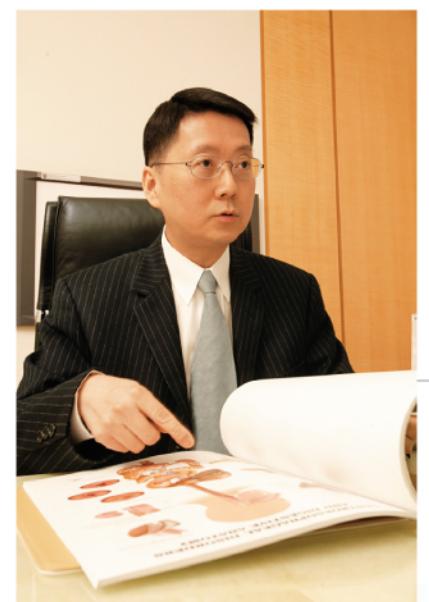
「唔，每次屙瀉前會先肚痛……但不似食錯食物的痛……有點似腸絞痛……」吳醫生努力地交待病況：「腹部亦會有脹痛感，有時又會有點被壓着似的痛……」

「大便形態呢？」醫生問。

「唔……大便好濕……屙出來的多數是水……又滑潺潺，好像

減食量避肚屙

吳醫生明白嚴重肚瀉對生活



▲吳醫生指出，因為結腸發炎潰瘍，失去吸收水分作用，所以病患的大便會呈水狀，附黏液及血絲。

滑潺潺有黏液

「唔，每次屙瀉前會先肚痛……但不似食錯食物的痛……有點似腸絞痛……」吳醫生再細心問。

「日又屙、夜又屙，有時一晚

可以肚屙六、七次，講都無人

信，經常聽到有人『屙夜屎』，那

會有人『屙夜屎』？」何先生愈

說愈激動：「不單只我睡得不

好，翌日上班不夠精神，還搞到

我太太無覺好瞓，她做小學老

師，一早要起身，最後煩到她搬

到書房睡。」



►若不是在診所裏上磅，何先生也不知道這個月激瘦十二磅！

發現臉色雖不致於蒼白，但卻明

我又怕食得多屙得多，所以都刻

意吃少點。」何先生搖頭說。

吳醫生看着眼前的何先生，

造成的不便，而肚瀉最常見原因

是細菌感染，「最近有出國嗎？

經常到有可能感染細菌的地區

嗎？」他問。

「我是做服裝買辦的，一個月

出門幾次，都是台灣、日本、巴

黎等大城市，光顧的都是高級餐

廳……」何先生說。

「除了肚瀉，有其他問題嗎？

胃口方面如何？有沒有嘔吐？」

吳醫生再三問診。

「嘔吐就無，但屙到無胃口，

我又怕食得多屙得多，所以都刻

意吃少點。」何先生搖頭說。

吳醫生看着眼前的何先生，

發現臉色雖不致於蒼白，但卻明

我又怕食得多屙得多，所以都刻

意吃少點。」何先生搖頭說。

沒錯，當你屙到一、兩天，相信已見了醫生，正服藥治療中，但「忙到飛起」經常出差的何先生，卻足足捱了一個月，才有時間料理身體。

這一刻，他已屙到瘦——

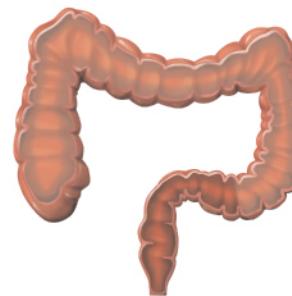


結腸炎症

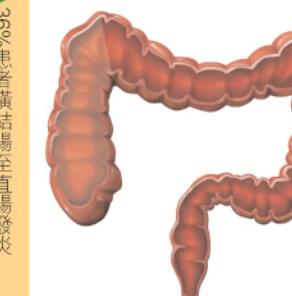
分階



▲44%患者結腸末端至直腸發炎



▲36%患者橫結腸至直腸發炎



▲18%全結腸及直腸發炎

註：2%未能確定發炎位置

腸道過敏性反應

「由於你腸道壁完全呈潰爛狀，所以發揮不到結腸吸收廢物中水分功能，加上發炎含膿水，經過的糞便會變得水樣及滑澀，甚至有血絲。」吳醫生說。

「醫生，為甚麼我結腸會突然發炎？」

「這是一種慢性病，可以因為腸道感染、感冒、流感、抗生素或服止痛藥而誘發，可以在幾年

生所患的是全結腸發炎，佔病患者總數的18%。

36%是半段結腸發炎，14%是直腸炎，當炎症邁向直腸時，引致經常有便意而要上廁所。病患者當中，36%是近肛門的低位結腸發炎。而何先生所患的是全結腸發炎，佔病患者總數的18%。

「吓？甚麼……甚麼腸潰瘍？」何先生瞪着眼睛問。
吳醫生解釋，「潰瘍性結腸炎」是指結腸黏膜和黏膜下層發炎，甚至潰瘍，引致出血、分泌黏液及膿液。當結腸潰瘍性發炎時，會影響結腸儲存廢物功能，導致排便次數增加及肚瀉，當炎症邁向直腸時，引致經常有便意而要上廁所。病患者當中，36%是半段結腸發炎，14%是直腸炎，當炎症邁向直腸時，引致經常有便意而要上廁所。病患者當中，36%是近肛門的低位結腸發炎。而何先生所患的是全結腸發炎，佔病患者總數的18%。



▼潰瘍性結腸炎未有明確病因，但可能與日趨西化的「高脂低纖」飲食有關。

先試用藥重病切腸

「何先生，先不要過分擔心，藥物治療一直療效不錯，有些病人治療三、五年後，症狀消失好幾年，又或完全痊癒。」吳醫生

「咁……我條腸潰爛到這麼嚴重，要整條切走嗎？」何先生瞪着眼睛問。

「咁……我條腸潰爛到這麼嚴重，要整條切走嗎？」何先生瞪着眼睛問。

下期預告

肚脹是一種病徵，必須找出致病源頭才能對症下藥。下期主角，長期受着腹絞痛折磨，又照腸鏡又做同位素掃描又做磁力共振，十幾年來都找不出病因，她不知道，致病種子，原來從小已種下——

當她才不過七、八歲還是小學生時，每晚補習至深夜十二時，回到學校覺得自己是雞底橙，去到外國被「鬼仔」同學欺負，成年後在社會工作又被老闆「屈」、給上司罵，她的一生，只有痛苦，沒有快樂……

由於篇幅關係，本期醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的疑問，可將問題電郵至以下信箱：medicfile@singtaonewscorp.com



◀做腸道內窺鏡，是最直接看清楚腸道是否有病變的檢查方法。

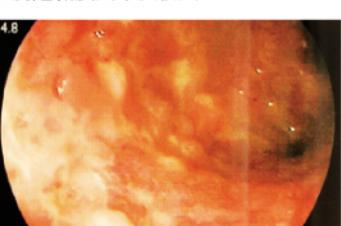
腸道窺探



▲正常的結腸



▲腸道黏膜變厚及發炎



▲腸道的炎症非常活躍，發炎變嚴重，可見含膿及潰爛

激瘦十一磅

「我體重原本有一百五十磅，可能這個月不斷廝，又無胃口吃少，剛才護士替我磅重時，才發現輕了十二磅！」

了解過病況後，吳醫生請何先生到牀上作初步臨牀檢查。當按壓腹部時，何先生感到痛楚，並說：「整個肚好脹……你輕按這裏時會有脹痛感覺，再大力按時，我覺得腸都有點痛。」何先生說。

「何先生，以你臨牀病徵及檢查，我認為你好可能是腸道發炎，至於發炎位置、程度、原因，都要進一步檢驗才知道。檢驗包括驗血、驗大便及照腸鏡。」吳維昌醫生指出，食物中毒、細菌感染、消化不良、腸道

全結腸潰瘍

為了方便檢查，何先生直接住進醫院，先吊鹽水補充身體流失的水分及電解質，然後抽血及留大便化驗。

翌日，何先生在睡夢中完成腸鏡檢查，真相終於浮現——吳醫生在螢幕中看到何先生全條結腸呈現潰瘍！

「何先生，經過多項檢查，你患的是『潰瘍性結腸炎』。」吳醫生說。

安慰他後，立即展開藥物治療，包括類固醇、氨基水楊酸、免疫抑制劑。「如果病情緊急，嚴重致有腸道穿孔危機，又或試過藥物治療，亦未能制止肚瀉情況，又或是在做腸鏡檢查時，已發現有癌前病變，就應該做腸道切除。」吳醫生說。

併發症

- ① 腸穿孔致腹膜炎
- ② 腸阻塞
- ③ 腸癌
- ④ 口腔潰瘍
- ⑤ 關節、皮膚、眼及肝的發炎

過敏、腸發炎等都會引致肚瀉，要逐一篩檢才能找出真正病因。「驗糞以查證有沒有細菌感染；驗血查看肝功能、腎功能、血色素、白血球數量，及排除是否因其他如甲狀腺功能亢進疾

病，所導致的不明肚瀉或激瘦；照結腸內窺鏡直搗腸道問題中心，直接觀察腸壁情況，甚至可即時抽出部分腸道內壁纖維組織化驗；亦可以進入小腸檢查炎症的範圍。」他解釋。