

家庭醫學

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院地下

電話：(852) 2835 8600 傳真：(852) 2892 7506

opd@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

中環

養和醫健

香港中環干諾道中30-32號莊士大廈3樓

電話：(852) 2523 7887 傳真：(852) 2523 7873

fmccn@hksh-healthcare.com

北角

養和醫健

香港北角丹拿道8號雋悅3樓

電話：(852) 2219 9012 傳真：(852) 2892 7572

fmcth@hksh-healthcare.com

太古

養和醫健

香港鰂魚涌太古城道39號匯豪峰B及C舖

電話：(852) 2563 6655 傳真：(852) 2892 7560

fmctk@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

港島東

養和東區醫療中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓5樓

電話：(852) 2917 1180 傳真：(852) 2892 7403

fmc@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

查詢或預約，歡迎聯絡我們



養和家庭醫學及
基層醫療中心

HKSH Family Medicine and
Primary Care Centre

www.hksh.com

甚麼是家庭醫學？

家庭醫學是一個醫學專科，肩負著基層醫療的重任。家庭醫生多為病人首個接觸點，以服務病人為本。

- 全人治療及照顧，涵蓋身、心、家、社、靈
- 熟知個別病人體質、習性及社交背景，有效作出診斷
- 關係建基於長久互信，與病人溝通無礙，兼顧病人家屬之需要
- 需要時作適當專科轉介，善用資源
- 急性及慢性疾病的預防，提倡病人自我管理，推廣健康教育

家庭醫生的工作是甚麼？

全人治療是家庭醫學的一個重要概念，乃指家庭醫生會留意求診者身體徵狀以外的各項因素，並會顧及病人之社會環境，以及疾病對其情緒及心理的影響。家庭醫生除了為病人提供持續、全面、以人為本並著重預防的基層護理外，亦會肩負健康推廣、疾病預防及病人支援等責任。

病人進入醫療系統，會先接觸家庭醫生。除提供治療外，家庭醫生亦可以是病人的健康夥伴，全面瞭解他們的身心狀況，從而提供適當的醫學意見，進行初步治療，以及將病人轉介予合適之專科醫生及其他醫療人員。如病人(尤其是長者)患有多种疾病，自行向不同醫生或專科醫生求診，有可能會導致延診或重複治療。

讓家庭醫生成為您的醫療夥伴，與您一起照顧自己和家人的健康，有效預防並及早發現疾病，不但可活得更健康，亦有助減低醫療開支。

如何選擇適合自己的家庭醫生

- 病人與醫生之默契至為重要—家庭醫生應善於溝通、管理及解決問題，對病人持關懷、體貼之態度
- 家庭醫生除具備相關學歷及專業資格外，亦必須持續進修，時刻掌握最新最準確之醫療發展
- 如醫生擁有龐大的輔助醫療網絡，如營養師、物理治療師及職業治療師等，則更為理想
- 瞭解醫生有否提供疾病預防服務，如戒煙輔導、疫苗注射、子宮頸抹片檢查等
- 如有需要，可選擇一位在您居所或辦公室附近診症的醫生，並考慮應診時間是否方便

