

即時發佈

## 養和醫院第四屆「健步樂行獻愛心」籌逾五十七萬港元 古巨基助陣 籲關懷地貧

(2012 年 3 月 26 日，香港) 一由養和醫院山村義工隊舉辦之第四屆「健步樂行獻愛心」已於昨日圓滿舉行。是次籌款活動為養和醫院九十週年的慶祝活動之一，吸引近三百名養和醫院員工、親屬及善心人士參與，成功為地中海貧血兒童基金(「基金」)籌得五十七萬五千港元，用以資助本港地中海貧血症患者購置醫療輔助器材，並協助基金加強教育宣傳。地中海貧血兒童基金大使古巨基先生更親臨現場分享擔任大使的心得兼為病友及其家人打氣。

「健步樂行獻愛心」的開步禮由主禮嘉賓養和醫院院長李維達醫生、養和醫院副院長暨山村義工隊主席陳煥堂醫生及地中海貧血兒童基金副主席蘇碧嫻醫生主持。養和醫院院長李維達醫生致歡迎辭時表示：「今年是養和醫院成立九十周年，多年來我們一直以服務大眾為使命，以提供優質醫療、全人護理為目標，同時亦積極回饋社會，透過支持與醫療相關的慈善項目及非牟利機構，提升社會民康水平。」正因為養和醫院對提升公眾健康的理念與地中海貧血兒童基金的使命不謀而合，因此促成了雙方的合作。地中海貧血兒童基金副主席蘇碧嫻醫生道：「地中海貧血兒童基金即將步入二十周年，經過多年的努力及各方善長的慷慨捐助，『地中海貧血』已由一個鮮為人知的病症變成眾所周知，惟我們仍會奮力不懈，期望社會有更多如養和醫院一般的善心機構及人士，支持基金在科研、宣傳教育及援助病患方面的工作，向『零』地中海貧血新症數字的目標邁進。」

根據地中海貧血兒童基金公佈的數字，目前正接受治療的重型地中海貧血症患者約有 380 位，由於他們的身體不能製造正常的血紅蛋白，故必需終身每四星期到醫院接受輸血以維持生命，並且要長期注射除鐵藥物，以避免因長期輸血令鐵質積聚體內而引起其他併發症，如心臟病、糖尿病、肝臟纖維化等。倘重型地中海貧血患者不接受除鐵治療，一般不能活過二十歲。

現年 21 歲的重型地中海貧血症患者富仔出席步行籌款頒獎禮暨分享會時表示：「我自兩歲起便開始接受除鐵治療，因每晚排鐵要花十二小時，基本上放學後我不能參與任何課外活動，要立刻回家打針，而晚上又怕針咀鬆脫，難以熟睡，生活與正常人有莫大差異，幸好地中海貧血兒童基金一直給予我們支持和輔導，讓我可以堅強面對種種困難。」

深明地貧患者不論在睡眠質素、社交生活以至心理發展都備受影響的地中海貧血兒童基金大使古巨基表示：「希望大家能加入我和一眾養和醫院醫護人員的行列，發揮自己在社會的力量，以金錢及實際行動支持地中海貧血症患者。期望透過更廣泛的宣傳教育，加深社會人士對地中海貧血病人認識的同時，亦鼓勵更多人檢查自己是否地貧基因攜帶者，預防及避免重型地中海貧血兒童的誕生。」

現時本港每十一人中就有一名地中海貧血的基因攜帶者，假若夫婦二人同為基因攜帶者，便有四分之一的機會誕下重型地中海貧血嬰兒。養和醫院臨床病理及分子病理主任暨地中海兒童基金董事馬紹鈞醫生指出：「地中海貧血是一種遺傳性血液病，由於基因攜帶者並沒有任何可見的病徵，故建議夫婦計劃生育前應進行婚前檢查；若二人均屬基因攜帶者，孕婦在懷孕第十周可作抽絨毛檢查，以確定胎兒是否患有重型地貧，倘懷有重型地貧胎兒，夫婦有知情選擇的權利，決定是否終止懷孕。」他補充，隨著醫學的進步，科研的發展，醫護界對地中海貧血的預防、診斷及治療水平都不斷提升。因應新一代基因排序系統的引入，未來有關重型地貧的產前檢查，可望透過基因排序進行而達至非創傷性，進一步免卻抽絨毛的風險。

在分享會中，一名 10 歲的重型地中海貧血症前患者 Hoi 與父母一同出席，其父母表示，最初得悉 Hoi 患上重型地中海貧血症時感到晴天霹靂，家人嘗試用盡不同的方法，包括採用人工受孕，希望以近親骨髓移植令 Hoi 痊癒，但仍然不果。後來在外國找到合適骨髓，並得到基金的資助，Hoi 才於 2010 年完成骨髓移植治療。Hoi 的父母說：「看著 Hoi 自少就要接受輸血及長年打除鐵針的煎熬，我的內心非常難過，所以希望所有有意生育的夫婦，要及早做好抽血檢查，避免影響下一代。」據悉 Hoi 在康復期間突然患上急性心肌炎，差點喪命，最後經過 14 日的抗爭，才康復過來，而箇中細節，以及其他病友的心路歷程，經已刊載於由本院贊助基金出版的「地貧·富在心」教育叢書內，有關教材將派發至全港各公共圖書館、大專院校及醫院的圖書館以及病人資源中心等，藉著多個不同的積極抗病勵志故事，盼向社會大眾發放正能量，減少他們對地貧的誤解與歧見。

養和醫院副院長暨山村義工隊主席陳煥堂醫生於活動總結時表示：「本活動得以順利舉行，實在有賴醫院上下的鼎力支持。作為醫護人員，我們不僅限於在院內進行拯救生命的工作，更希望可踏進社區，透過專業知識向社會各階層延展關愛，為社會帶來更大的裨益。就讓我們以減低地貧患者出現併發症的風險為基礎，實現『零』地貧新症的數字為目標，全面實踐養和醫院全人關顧的承諾。」

### 關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務・卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

### 關於山村義工隊

山村義工隊正式成立於 2009 年 4 月，由醫院員工、醫生、護士學校學生及畢業生組成。曾參與之社區活動包括探訪老人院、弱智人士及傷殘人士中心，以及其他籌款活動，如一年一度之「健步樂行獻愛心」步行籌款活動。

### 關於地中海貧血兒童基金

地中海貧血兒童基金是一非政府資助的慈善團體，於 1993 年 6 月由地中海貧血兒童的家長、醫生及多名善長仁翁成立，多年來積極改善醫療護理，支持醫學研究，提高大眾對地中海貧血的關注，致力為地中海貧血兒童締造健康歡欣的成長環境。

### 圖片：

1. 養和醫院院長李維達醫生、養和醫院副院長暨山村義工隊主席陳煥堂醫生及地中海貧血兒童基金副主席蘇碧嫻醫生為「健步樂行獻愛心」主持開步禮。



2. 由養和醫院山村義工隊舉辦的第四屆「健步樂行獻愛心」成功為地中海貧血兒童基金籌得五十七萬五千港元，並舉行支票頒贈儀式。(左起)地中海兒童基金董事暨養和醫院臨床病理及分子病理主任馬紹鈞醫生、地中海貧血基金名譽會長暨養和醫院兒科專科醫生楊執庸、地中海貧血兒童基金副主席蘇碧嫻醫生、地中海貧血兒童基金大使古巨基先生、養和醫院院長李維達醫生及養和醫院副院長暨山村義工隊主席陳煥堂醫生。



3. 由養和醫院贊助出版，一套四冊的教育叢書「地貧·富在心」將派發至全港各公共圖書館、大專院校、醫院的圖書館及病人資源中心，藉以協助公眾了解地中海貧血症，減少誤解與歧見。



4. 部分「健步樂行獻愛心」籌得之款項將用以資助本港地中海貧血症患者購置醫療輔助器材，包括除鐵機（左）；即棄式除鐵針（右）。



5. 重型地中海貧血症患者富仔(右一)及 Hoi(左二), 與及 Hoi 之母 (右二) 分享地中海貧血症對生活所帶來的種種挑戰。



6. 養和醫院臨床病理及分子病理主任暨地中海兒童基金董事馬紹鈞醫生鼓勵夫婦進行婚前及孕前檢查，確保下一代免受遺傳病之威脅。



7. 地中海貧血兒童基金大使古巨基先生分享成為大使的心得。



8. 養和醫院院長李維達醫生(右二)代表醫院接受紀念品。



傳媒聯絡：

郭瑞儀

養和醫院傳訊部

電話：2835 7082 / 9262 4455

電子郵箱：carolkwok@hksh.com

潘芝琳

養和醫院傳訊部

電話：2835 7092 / 6339 9488

電子郵箱：lindapoon@hksh.com