

腸胃炎



跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院地下

電話：(852) 2835 8600 傳真：(852) 2892 7506

opd@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

中環

養和醫健

香港中環干諾道中30-32號莊士大廈3樓

電話：(852) 2523 7887 傳真：(852) 2523 7873

fmccn@hksh-healthcare.com

北角

養和醫健

香港北角丹拿道8號雋悅3樓

電話：(852) 2219 9012 傳真：(852) 2892 7572

fmcth@hksh-healthcare.com

太古

養和醫健

香港鰂魚涌太古城道39號匯豪峰B及C舖

電話：(852) 2563 6655 傳真：(852) 2892 7560

fmctk@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

港島東

養和東區醫療中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓5樓

電話：(852) 2917 1180 傳真：(852) 2892 7403

fmc@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

查詢或預約，歡迎聯絡我們

腸胃炎是甚麼？

腸胃炎是指腸(包括小腸及大腸)及胃發炎，由病毒或細菌(或細菌毒素)所引致，主要症狀是腹瀉及嘔吐，亦可同時感到腹痛、作嘔、發熱。

常見的疑問

病毒性腸胃炎和細菌性腸胃炎有何分別？

如病毒是致病因素，如輪狀或諾沃克病毒等，通常是由於食用或飲用受病毒污染的食物或水、接觸患者的嘔吐物或糞便或經噴沫傳染。病毒性腸胃炎具傳染性，在天氣涼的季節較為常見。



如細菌是致病因素，通常是由於食物中毒，進食未徹底煮熟或未經衛生處理的食物，患者可能會出現血糞。

如有腹瀉或嘔吐，應如何處理？

若身體因腹瀉或嘔吐流失大量的體液而來不及補充，則可能會因嚴重脫水有性命危險。如多補充水分(或含電解質飲料)及暫停進食固體食物，通常於一週內康復。但如症狀持續或出現血糞，必須立即就醫。



可以服用止瀉藥或其他藥物嗎？

除非經醫生指示，應避免服用止瀉藥，否則只會令病毒或細菌留在體內阻延康復。此外，如非必要，不會採用抗生素治療；若是病毒性腸胃炎，抗生素並無療效。

腸胃炎會復發嗎？

不會。患者的腸胃於病後通常較為敏感，易有輕微腹瀉或嘔吐等。因此康復後應注意飲食，著重個人及環境衛生，避免再受感染致病。

如有以下情況出現，應盡快求診

- 患者是一歲以下的嬰兒或年老體弱者
- 腹痛十分嚴重
- 糞便呈黑色、有血
- 腹瀉維持了超過四天
- 出現嚴重脫水現象，如口唇乾燥、皮膚缺乏彈性、眼球下陷等
- 多人一起有病徵，可能是傳染病



預防方法

要注意增強個人抵抗力，實踐健康生活模式，還要保持良好的個人、食物及環境衛生習慣，如有嘔吐或腹瀉現象，切勿上班上學，並應盡早求診。