



孩子出水痘只是小病，但會令他們痕癢難當，瘡發脾氣抓破水痘，做父母的見到都心痛。幸好水痘稍後變乾、結痂，此後終生免疫。

然而，水痘是小病，如果懷孕婦女遇上，再傳染腹中塊肉，後果卻嚴重得多，二十五歲的孕婦Judy便懷疑自己受感染，亦急急往見醫生。

十分鐘後，護士呼喚她入內見婦科專科醫生梁子昂……

「梁醫生，我班上有一位學生出水痘，學校已經通知衛生署，又叫所有家長注意自己子女情況。我現在最擔心是自己被傳染，我腹中B B才三個月大……」Judy急不及待向婦產科梁子昂醫生說出疑慮。

水痘學生高度傳播

Judy是幼稚園教師，最近為學

延誤看診禍及無辜

梁子昂醫生指出，水痘是兒童常見的急性傳染病，病發年齡

生出水痘事件而煩惱，雖然抵抗力強的成人患病機會不大，但她肚內正孕育小生命，不能有任何意外，加上她向來較易生病，懷孕三個月以來，她已經感冒過兩次。

梁醫生聽後，隨即問：「陳小姐，請問你小時候有無出過水痘？」「我知道過會有抗體，我亦不用擔心，但最慘是我毫無出水痘記憶，媽媽亦忘記。」Judy無奈地說。



▲梁子昂醫生表示，懷疑感染水痘的孕婦，應盡快聯絡醫生。



►兒童高度密集的幼稚園，最易互相傳播病毒，學童及工作人員極大機會交叉感染。

原來感染水痘後，通常會有十至二十一日的潛伏期，然後才出現病徵。而患者出紅疹的前兩日至出紅疹後五日，都屬傳染期，有高度傳染能力。梁醫生表示，Judy學生於前天（星期四）第一日出紅疹，推算兩日前那星期二已傳染Judy；在此天後算十至二十一天便為潛伏期，若她真的被感染，最快會在見醫生後八日便會出現病徵，而她的傳染期最快在見醫生後六天開始。若接觸病患者十天內驗血發現抗體，此抗體一定是由很久以前

孩子出水痘只是小病，但會令他們痕癢難當，瘡發脾氣抓破水痘，做父母的見到都心痛。幸好水痘稍後變乾、結痂，此後終生免疫。

然而，水痘是小病，如果懷孕婦女遇上，再傳染腹中塊肉，後果卻嚴重得多，二十五歲的孕婦Judy便懷疑自己受感染，亦急急往見醫生。

十分鐘後，護士呼喚她入內見婦科專科醫生梁子昂……

向來不為人擔心的水痘（Chickenpox），是由水痘帶狀疱疹病毒（Varicella Zoster Virus, VZV）引起，屬極易傳染的疾病，主要透過飛沫、空氣、皮膚接觸而直接傳染，亦可以間接碰觸患者水痘分泌物弄髒的衣物而感染。痊癒後，病毒亦有機會潛伏於神經細胞中，日後有機會引致「帶狀疱疹」，即俗稱「生蛇」。水痘只要患上一次，身體就會自動產生終生免疫能力。

水痘病徵

- 1) 可能會有輕微發燒；
- 2) 患上後約五日內，患者頭部皮膚和身體分批出現水痘，然後向臉及四肢蔓延，繼而轉變成小水泡；
- 3) 其間小水泡會有痕癢；
- 4) 小水泡在出現約三天後會變乾及結痂；
- 5) 患者通常約於二至四星期內痊癒。

（資料來源：衛生署防護中心）



▲現紅疹的第一日，即表示患者已進入「傳染期」，有高度傳染危險。



有些疾病，我們向來都不會放在心上，即使不幸惹上，後果也沒甚麼嚴重，但身懷六甲的孕婦卻不能如此輕率！

懷孕三個月的幼稚園老師Judy，看着班上可愛的小豆丁，就似看見自己小孩一樣，但近來班上有一名學童患水痘，她非常擔心，因為她一旦不幸受感染，腹中塊肉便

感染水痘所得，代表有免疫能力。

「幸好，陳小姐在學生出現病徵後兩日來看醫生，即使她不幸傳染他人。已經出現病徵的就應該先致電給醫生詢問情況，以免誤傳給別人。」

醫生強調，懷疑被傳染水痘的人士，應該盡早求診，減少外出或接觸他人。

的孕婦亦有被傳染的危險！」梁

醫士染上，亦只是處於潛伏期而未有傳染危機，否則與她同在候診室

的孕婦亦有被傳染的危險！」梁

應否打疫苗？

注射水痘預防疫苗後，仍有一成機會患上水痘，所以不少父母認為倒不如讓子女提早感染，但梁子昂醫生強調，即使注射後受感染，水痘徵狀卻能大減，紅疹水泡數目由幾百粒可減至五十粒，留疤機會當然下降，併發症機會也會減少，所以預防疫苗是值得注射的。



▲預防疫苗能有九成預防效用，即使感染，亦能減輕病徵。



▲雖然水痘非大病，但抵抗力較弱的嬰兒受感染，危險性就會大大提升。



►懷疑染水痘人士，應先致電醫生及詢問情況，以免於候診間誤傳他人。

下期預告：一公升肺水？

「原以為細路仔才容易感冒變肺炎，到自己遇上後才知呼吸道感染真的非同小可，病真的要淺中醫！」52歲的曾先生說。

當初時只是發燒、肌肉痛的他，以為服成藥幾日就會好轉，誰不知病足兩星期，終惡化成肺炎，呼吸時肺部疼痛，被送入院檢查後才知整個肺被足足一公升發炎肺水重壓着！

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

注射藥物減發病率

「當孕婦確診沒有抵抗力後，可以在接觸病患者十天內選擇注射水痘帶狀疹免疫球蛋白（VZIG）來減低病徵；若已超過十天後才注射，就沒有功效。」梁醫生說。

此種水痘的免疫球蛋白是一種含有高濃度抗體的藥物，它能於二十四小時內對水痘有暫時性防護，減輕水痘發病時的病徵，適合

孕婦不能注射疫苗來預防，若Judy驗血發現沒有抗體，即沒有抵抗力，有沒有方法減低發病率呢？」

「因為水痘疫苗是活菌減弱疫苗，即由減弱的水痘病毒製成，孕婦接種後是有機會經血液，把病毒傳染給胎兒。」梁醫生解釋，如果計劃懷孕而又未有抗體的女士，應該在準備懷孕前三個月注射，讓身體有足夠時間產生抗體。生產後的女士則應該於不再母乳餵哺後才注射，這才能避免含減弱性病毒的針藥，透過乳汁傳染給嬰兒。

「事實上，孕婦感染水痘機會不算特別高，個案亦不多，即使不幸患上後胎兒的健康風險亦算低，所以Judy亦不用過分擔心。」

幸好最後驗血結果，發現她早已有了水痘抗體，並沒有感染病毒，水痘驚雲終可暫告一段落。不過，為免再為水痘擔憂，謹慎的她已向學校請假數天，務求杜絕惹上水痘的機會。

懷疑受水痘病毒傳染人士，及併發症風險高人士注射，如孕婦、免疫系統有問題人士、早產嬰兒等。不過，梁醫生表示此種藥物非常昂貴、亦有其副作用，孕婦應與產科醫生商討，平衡患水痘風險後，才決定注射與否。

「不是有預防疫苗可以注射嗎？可否立即打針，減少我惹上機會？」處於二十周前的Judy，雖然未知自己是否已被感染，也知道即使受感染，胎兒最多亦只有2%的風險，但為人父母就算是0.1%的機會也嫌多，絕不能讓寶貝處於丁點兒危險下。」

梁醫生說。

水痘感染，應在病發五星期後作詳細的結構性超聲波，檢查胎兒是否有影響，如下肢、頭腦萎縮等。

然而，超聲波結果正常，仍然不能百分百排除胎兒曾受感染。抽羊水檢查的準確度很低，而且存在風險，所以不值得及不建議做。」

是產前七日及產後七日患上，胎兒受感染機會更大大提升，嚴重的更有10%機會引致肺炎及腦膜炎，甚至死亡。

「若孕婦真的在二十孕周前受性水痘症候群」，出生後有機會患上視網膜炎、腦皮質萎縮、皮膚及下肢萎縮。若在二十三至三十六孕周之間受感染，則不會對胎兒構成影響。於三十六周後才患上的，雖胎兒器官已發育完成，但媽媽卻未有足夠時間產生抗體或把抗體傳給胎兒，因此胎兒仍有受感染機會，若受感染機會更大大幅提升，嚴重的更有可能引致肺炎及腦膜炎，甚至死亡。

「幸好，陳小姐在學生出現病徵後兩日來看醫生，即使她不幸傳染他人。已經出現病徵的就應該先致電給醫生詢問情況，以免誤傳給別人。」

周數不同危險有別

「BB才三個月，手腳器官都

未出齊，萬一我真的感染水痘病毒，豈不是會影響胎兒發育？有沒辦法，現在就檢查胎兒是否受感染？」等待驗血結果的Judy，深深體會甚麼是熱鍋上螞蟻的感受，坐立不安，忍不住問身邊護士。

也難怪這位準媽媽如此擔心，一般患者除出紅疹及痕癢難受外，其他病徵也只是輕微發燒，只要多飲水及休息，就可以不藥而癒，但孕婦卻不止如此。

「受感染的孕婦，本身大部分可以康復，危險不高。但胎兒方面則要看懷孕周期。」梁醫生說。

梁醫生指出，孕婦於頭二十孕周感染水痘，當中只有約一至2%機會傳染給胎兒，造成「先天

如何處理水痘

- 1) 癲癇患者應多飲水及休息；
- 2) 可在痕癢處塗上醫生處方的止癮藥；
- 3) 患者應該避免與孕婦，及抵抗力弱的人士接觸；
- 4) 讓兒童病患於睡眠時穿上乾淨的棉手套，避免抓破小水泡而引致發炎；
- 5) 痘患不應上學或上班，應留在家中約一星期或直至所有水泡變乾及結痂為止，以免把病毒傳染給他人；
- 6) 父母要留心兒童病患，如高燒不退、不肯進食、嘔吐、極度疲倦或神情呆滯等徵狀，應及早求醫診治；
- 7) 校方應通知其他家長學校有學童感染水痘，如發現學童有出疹情況，應盡早通知家長。

(資料來源：衛生署防護中心)



►香港孕婦染水痘這個案不多，且因感染而影響胎兒健康的更是罕見，所以不用過分擔心。



確診感染水痘的孕婦，應於病發五星期後作詳細結構性超聲波檢查胎兒。