

## 香港註冊藥物分類

很多人都認為藥物是治療疾病的最佳方法，養和醫院家庭醫學專科醫生王澤塘說：「適當地服藥是治療疾病最有效的方法，如用藥不當，有機會出現副作用，危及健康，因此正確地使用藥物是非常重要的。」

香港法例規定，在港銷售的藥物必須註冊，以確保藥物安全、有效及品質優良。香港註冊藥物會根據藥物潛在的副作用的嚴重性分為三類。

### 第一類

需要醫生處方才能購買的藥物。如降血壓、降血糖藥或抗生素。

### 第二類

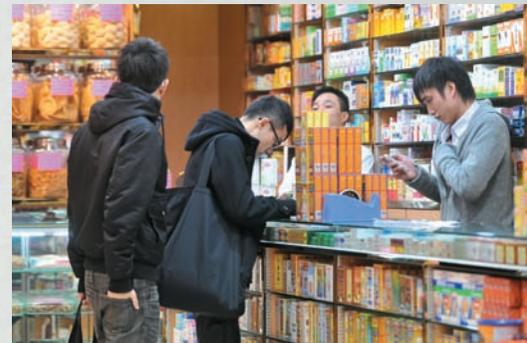
需要在有註冊藥劑師駐店的藥房購買藥物。如抗組織胺藥物。

### 第三類

可以在超級市場或便利店購買的藥物。如止痛或退燒藥物。

王澤塘醫生說，通常第一類藥物的包裝上都會有「毒藥」字眼，用意是提醒病人藥物有副作用，例如不適當地服用胰島素或降血糖藥物，會令血糖過低引致昏迷；如病人有嚴重藥物敏感，更會導致休克及死亡，因此第一類藥物需要醫生處方或由藥劑師指導下服用。

養和醫院家庭醫學專科醫生  
王澤塘



▲ 市民必須在註冊藥劑師監督下按醫生處方購買第一類藥物。

## 注意藥物副作用

王澤塘醫生說，有些藥物會令病人產生副作用，如長期服用消炎及止痛藥，便有機會引致胃出血和潰瘍，其中，三類人士必須特別留意藥物帶來的副作用，以及服藥時需要注意的事項。

長者：由於藥物是依賴肝臟和腎臟分解及排出體外，但長者的肝腎功能開始退化，使藥物積聚在體內產生副作用。患認知障礙及記性不佳的長者，容易忘記或重覆吃藥，家人必須多加留意。有些藥物服用後會疲累，要避免長者發生意外。

兒童：要特別留意服藥的劑量，如不應讓兒童服用含可待因（Codeine）成分的止咳藥，副作用會導致呼吸困難。家長亦應教導兒童藥物並不是糖果，並把藥物儲存在兒童不能拿取的地方，避免兒童錯誤進食。

懷孕及餵母乳婦女：部分藥物會影響胎兒成長，如四環素會影響胎兒骨骼發展，婦女必須告知醫生有準備懷孕的計劃或正在懷孕。餵母乳婦女服用一般傷風感冒藥後，母乳內亦會含有少量藥物，嬰兒服食後會產生疲倦的副作用。



▲ 懷孕及餵母乳的婦女在吃藥前必須諮詢醫生，避免影響胎兒及嬰兒發展。

◀ 避免使用礦泉水送藥。



生了病，就吃藥，很多人生病就會自行到藥房購買成藥服用，或找醫生處方藥物治療。有些人服藥後病情沒有任何好轉，原來是沒有按藥物標籤服藥，其實服食藥物亦有一些規則要遵守。今期醫生會講解正確服藥的注意事項，讓大家能「藥到病除」。

撰文：黃啟寧 攝影：楊耀文 設計：林彥博

# 正確服藥須知



### 牛奶：

牛奶是高鈣飲品，所有來自食物、飲品及補充劑的鈣質，都會影響身體對四環素及左氧氟沙星等藥物的吸收，而不能達到治療功效。王澤塘醫生建議，喝牛奶或服用補充劑兩小時後才服藥；或服藥後一個小時後才喝牛奶，避免影響藥物吸收。



### 西柚汁：

研究指出，西柚汁所含的化學物質會影響腸道和肝臟酵素，令血壓藥物在體內的分解和代謝減慢，導致血壓下降，影響病人心跳及感到暈眩。西柚會長時間壓抑酵素，通常三日後才回復正常，因此，服藥前應先諮詢醫生及藥劑師建議，確定是否能吃西柚和喝西柚汁。



## 服藥正確方法

王澤塘醫生說，服藥的目的是治療及預防疾病，令身體恢復機能，為了令藥物發揮功效，病人必須按藥物標籤指示服藥，留意服藥後的禁忌。不應把兩種以上的藥物混合後放在藥袋中，避免混亂。留意服藥時間，因有些藥物在餐後服用，能減少腸胃不適。此外，以下三種飲品更不宜代水送藥。

### 茶和咖啡：

茶和咖啡都含有咖啡因，令心跳加速，利尿去水。哮喘藥物本身已有手震心跳的副作用，當病人以茶和咖啡送藥後，副作用會更明顯。服用感冒藥後應多喝水補充身體水分，如以茶和咖啡代替，反而會導致脫水。另外，礦泉水本身的礦物質和鈣質成分偏高，不建議送藥。



## 服用抗生素注意

- 1 病人需留意有否藥物敏感。
- 2 抗生素需由醫生處方，不要胡亂服用。
- 3 按藥物標籤服用，不要以牛奶送藥。
- 4 要完成服用整個療程，不要因為病徵消失而停藥，避免體內病菌未能完全消滅而產生抗藥性。
- 5 服用後如有不適應立即通知醫生。Ⓜ

王澤塘醫生說，日常以溫暖開水送藥就最穩妥。

