

子宮內膜過厚危險

另一個停經後出血的可能性，是婦女陰道因更年期後缺乏荷爾蒙保護，陰道變得薄弱，同時呈現萎縮，稍微觸碰都會出血。這種因缺乏荷爾蒙致陰道出現萎縮或出血的情況，稱為「更年期後萎縮性陰道炎」。劉醫生在檢查後，確認張女士並不屬上

例，婦女出血初期或掉以輕心，或婆婆們害羞、怕做檢查沒有立即見專科醫生，結果延誤治療。

張女士在數日內見醫生，是非常明智的做法。劉醫生了解病歷時，詢問張女士收經後有否服食荷爾蒙補充劑，因為服用某些配方的荷爾蒙補充劑，會令婦女們每個月如常來經。張女士回覆稱沒有。

「其次，是有否服用含雌激素成分的中藥或補充劑，例如婦女們常用作補身的當歸就含植物性雌激素，而雪蛤膏則含動物性雌激素；另外大豆精華亦含植物性雌激素成分，這些補充劑、中藥及食物都有機會刺激身體，引致出血反應。」劉醫生說。

▼不少中藥材含植物性雌激素成分，例如當歸，故婦女服用中藥前應諮詢專業人士。



▼近年婦女流行服大豆精華素，但子宮內膜有可能引起病變。



因為一般人會重視及驚的！

「出血是一個警號，

女士在數十年的生育期

內，每月經歷月經周期，雖然有時都覺煩擾，但這是每個健康女士的正常歷程。

到了更年期，經期不造訪，煩擾消除；如果更年期後仍然有出血，絕不是幸福事！

以下多位女性都在更年期後有出血情況，到底會是甚麼問題？

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：陳承峰



▲更年期婦女除了會有不適徵狀外，各種病變機會亦增加，故應提高警覺，定期檢查身體。

六

十二歲的張女士，去年因陰道出血而大驚，馬上約見婦產科專科醫生檢查，展開一場癌變疑雲驚嚇之旅。

張女士是位已婚女性，育有兩名子女，他們早已成立室並各有兒女，所以張女士已經是婆媳級人馬。這些年來，身為一家

健康，昔日經期亦準時，而踏入更年期後她更留意飲食，因丈夫患有高血壓及糖尿病，所以她特別為丈夫烹調健康素菜，一家人愈吃愈健康。

之後劉醫生為張女士進行檢查，包括會陰、陰道、子宮頸位置，之後進行盆腔超聲波檢查，檢視子宮、輸卵管、卵巢，終在子宮發現端倪。

最後劉醫生為張女士進行檢查，包括會陰、陰道、子宮頸位置，之後進行盆腔超聲波檢查，檢視子宮、輸卵管、卵巢，終在子宮發現端倪。

劉醫生為張女士進行檢查，包括會陰、陰道、子宮頸位置，之後進行盆腔超聲波檢查，檢視子宮、輸卵管、卵巢，終在子宮發現端倪。

劉雅婷醫生說：「婦女們大約在五十餘歲後，一年沒有經期便算正式收經，正式進入更年期。收經後子宮內膜不會周期性充血，不會有收經後如有任何陰道出血現象，都屬不正常，當中最擔心的是生殖器官的癌症。」

「研究顯示，大約有一成停經後出血婦女，患婦科生殖器官癌症。所以醫學界建議婦女如果有更年期後出血現象，不宜拖延，應該在兩星期內見專科醫生。」

更年期後出血 癌變疑雲



劉雅婷醫生說：女性整個生殖系統都有機會患癌。

劉醫生指出，過往的確有不少病

更年期後出血



更年期後婦女如有出血情況，絕不應猶豫，應盡快見專科醫生。

述兩類情況。

惟婦女整個生殖系統都有機會患癌，故醫生在檢查及追查病因時，必須抽絲剝繭、細心分析，不放過任何一個線索，從社會的癌變位置是子宮頸及子宮內膜，特別是後者，很多子宮內膜癌是更年期後出血而發現

「收經後出血婦女，較大機會的癌變位置是子宮頸及子宮內膜，特別是後者，很多子宮內膜癌是更年期後出血而發現

恐，因而及早求醫，所以大部分子宮內膜癌發現時都屬早期。」劉醫生說。

生殖器官逐個檢視

一般停經後婦女子宮內膜會相對較薄，如果厚度超過四至五毫米則令人擔心有癌變機會，需要進一步診斷。劉醫生說有兩個檢查方法，第一種是利用一條幼小喉管經陰道進入子宮，抽取內

荷爾蒙補充劑為混合式藥物，必須由醫生方，婦女不應自行購買服用。



停經後仍來經？

停經後婦女如有更年期徵狀，醫生會處方荷爾蒙補充劑。部分類別的補充劑，會引致規律地每月出血，情況如來經一樣。

「醫生處方的混合性雌激素有兩類，其一是服後有周期性經期，此為調理更年期時的不適徵狀。周期性每日藥份不同，首兩星期只有雌激素，後兩星期才混合雌激素及黃體酮。」

「另一種混合類別，是每日都是兩種藥，但份量略有改變，這類服後沒有經期。」劉醫生說。

何解有兩類混合性雌激素？劉醫生解釋，剛收經而有不適徵狀的，會處方首類補充劑；收經後一年以上，會處方第二類補充劑。

癌症以外，子宮頸瘻肉亦是其中一個引致出血的常見原因，部分根部較幼的瘻肉，醫生在檢查時可以直接摘除，並送往化驗。

一個高危病症，醫生在檢查時亦會採取子宮頸組織化驗。

病變亦是引致收經後出血的其中一個高危病症，醫生在檢查時亦會採取子宮頸組織化驗。



膜組織化驗。過程簡單，毋須麻醉，可以在門診進行。

第二種是利用子宮內窺鏡經陰道進入子宮，注滿水令子宮脹開，然後由內窺鏡的放大鏡頭清楚檢視每一位的瘻肉或局部位置厚，可直接取組織化驗。」劉醫生說。

子宮內膜增厚不一定是惡性，亦可以是瘻肉或內膜增生；另外子宮內膜因缺乏荷爾蒙保護，亦有機會出現

▲月前「綠色和平」發現市面不少中藥被農藥污染，當中包括含雌激素的當歸。

可以引致子宮內膜出血，「因為某類卵巢癌會分泌雌激素，引致子宮內膜增生而出血，但不算普通婦女出血。」劉醫生說。

輸卵管癌病變機會則相對低，但偶爾都會發現輸卵管有腫瘤，引致停經後出血。

像張女士，劉醫生在檢查後

發現她子宮內膜增厚，而她沒有

服食任何含雌激素成分的中藥或



醫生在詳細了解病歷後會進行檢查，由會陰、陰道、子宮頸、子宮、輸卵管至卵巢，都會檢視清楚。

荷爾蒙補充劑勿亂服

另一位有出血問題的是黃婆婆，七十四歲，陰道鏡檢查時發

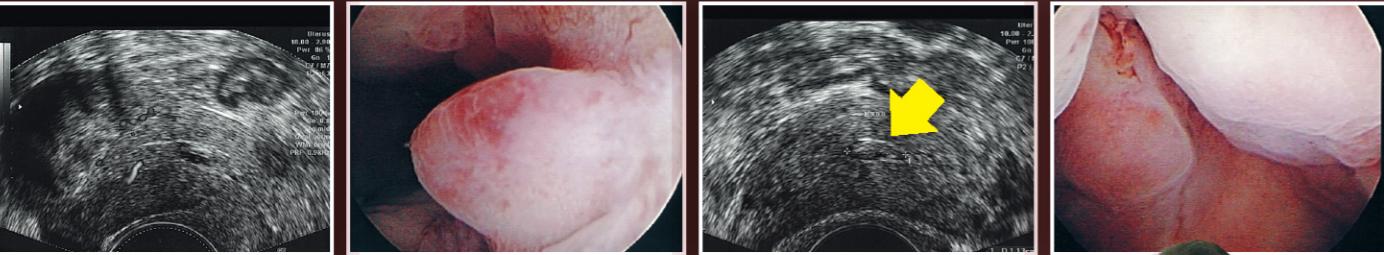
現子宮頸有腫瘤，取活組織化驗後，確認是子宮頸癌，之後要進行手術及電療。

劉醫生指出，更年期後婦女

如本身肥胖、血壓高、糖尿病，都會增加患子宮內膜癌的風險，如有陰道出血或任何不適徵狀，都應及早求醫。

另外，她特別提醒婦女不應

- ▼ 在超聲波檢查下，可見這位病人出現子宮內膜增生及出現癌變。
- ▼ 在內窺鏡檢視下的子宮內膜。
- ▼ 這是超聲波檢視下的子宮內膜增厚。



自行服用荷爾蒙補充劑。「荷爾蒙補充劑分為兩種，一種是雌激素，一種是黃體酮。一般女士如子宮仍存在，處方荷爾蒙補充劑是雌激素加黃體酮，因只服雌激素，會刺激內膜增生，故會配合黃體酮以穩定內膜。」

「如她們只服用雌激素，例如在沒有醫生處方下自行購買，就會刺激內膜增生，增加癌變機會。如婦女已切除子宮，則可以單一使用雌激素。」劉醫生說。

另外部分中藥、大豆精華素含荷爾蒙，有機會刺激子宮內膜增生，劉醫生建議婦女在服用前

宜諮詢專業人士意見。回



養和醫健百科系列之五 ——《婦與樂 談談女人事》於香港書展登場。

結集養和醫院八位婦產科專科醫生的豐富經驗，以輕鬆敘事手法，帶出各種婦女病的疑惑，並提出專業準確的醫療知識，是一本婦女必讀的醫療寶典。書展期間親臨星島出版攤位（攤位編號1A D28），即可以優惠價HK\$70（原價\$88）購買。