



◀ 最嚴重時期，Edison的蕁麻疹又密又大片。

奇難雜症 蕁麻疹

在過敏病科中，有一種稱為生理性蕁麻疹（Physical urticaria），包括皮膚劃紋症（Dermatographism）、寒冷蕁麻疹（Cold urticaria）、日照蕁麻疹（Solar urticaria）及膽鹼激素性蕁麻疹（Cholinergic urticaria）多類。簡單來說是由外來環境引致生理變化，如曬太陽、寒冷、熱、冒汗、抖震、運動等而引發蕁麻疹。

李德康醫生指出其中的皮膚劃紋蕁麻疹十分惱人，患者只要輕輕用外物在皮膚上加壓，例如利用手指輕輕一劃，都可以出現蕁麻疹，又或只是衣服過緊，或手臂放在桌邊的壓力，又或女士肩上的皮包帶，都可以引發蕁麻疹，非常誇張。而不幸的是暫時這症未有辦法可治，只能盡量避免在皮膚上造成壓力。

另一種非常罕見的蕁麻疹類別，屬正染色體顯性遺傳（autosomal dominant），患者身體因缺乏某種蛋白質阻截劑（C1-esterase inhibitor），因而無法控制身體出現炎症時的免疫反應，出現瘋狂炎症。如父母其中一人患有此症，子女便會有四分之三機會遺傳此症。

醫生如懷疑病人患此症，可通過血液檢查，如血液內沒有該蛋白阻截劑，即能確診。幸好此症有法可治，但患者需要終生服藥，補充C1-esterase inhibitor。

李醫生指出，除了食物、藥物過敏原因外，患有癌症、自體免疫問題外，患有甲狀腺疾病的人亦有機會出現蕁麻疹。



◀ 皮膚劃紋症患者，只要輕輕造成壓力，便可以在皮膚上寫字。

致敏原因

千奇百趣



◀ Edison注射當天趕到醫院時流汗，結果引發蕁麻疹。

有些人身上無端出紅疹，俗稱「風癩」，又腫又癢的，但一兩小時後便消退，這類紅疹，患者大多會以為是過敏反應，但到底甚麼引致過敏，很多時不知道源頭，於是就有人歸咎於大自然，說甚麼對陽光過敏，對風過敏，對草過敏……

事實可以引致風癩的原因超過一百種，有些更是聞所未聞！以下三位主人翁，就分別被三種物質襲擊，全身出風癩！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：林彥博



▶ 李德康醫生指出，汗水過敏不常見，但他回港一年多，已診治過三個個案。

蕁麻疹

這

種皮膚出現一撻撻、一塊塊或一點點紅疹，又腫又癢的徵狀，醫學上稱為「蕁麻疹」（Hives或Urticaria），俗稱「風癩」，相信是部分患者在受涼風吹襲後出現紅疹，因而得名。但近年發現，蕁麻疹可以由多種原因引致，最常見是進食海鮮後。

Edison不特別喜愛吃海鮮，但四年前開始無緣無故皮膚出現蕁麻疹，至近兩年愈見嚴重，發作時全身滿布紅點，由額頭、面頰、上身一直蔓延至下肢，幾乎沒有一處皮膚幸免。他到底是由甚麼引發呢？

「初時都一頭霧水，有時緊張，或洗了個熱水澡，又或吃了熱辣辣的美食，甚至只是唱卡拉OK，唱得興奮都會全身出紅疹，我因此見過很多醫生，由皮膚專科到中醫等等，我不下見過

十幾位……」三十歲的Edison向記者說。

四年來吃過不少中藥調理身體，做過不少測試，試圖找出致敏原，統統沒有結果，Edison的蕁麻疹仍然無端端發作，期間他惟有服用醫生處方的抗敏藥，卻沒有甚麼效用。最近聽朋友建議到養和醫院過敏病科中心求醫，終於解開迷團！

汗水是致敏原

「李醫生詳細了解我的病發經過後，說可能是汗水過敏。我心想，有汗水過敏這回事嗎？他說有法可治，就是利用自己的汗水做脫敏治療，我問他：有成功例子嗎？」Edison說。

結果在完成一半脫敏療程後，Edison的蕁麻疹過敏反應改善了很多，雖然出汗時仍會發作，但紅疹密度減少，紅腫程度亦減輕。

▶ 最近幾年頻頻被蕁麻疹襲擊的Edison，萬萬估不到元兇原來是自己的汗水。



解開蕁麻疹迷團的養和醫院過敏病科主任李德康醫生說，汗水引發過敏在外國有不少個案，香港則較為少見，但他回港一年多，已經診治過三個個案。

李醫生說，過敏病人是身體接觸到某類物質，錯誤地以為是敵人，因而引發身體的免疫機制

攻打敵人，致出現不同的過敏病徵，蕁麻疹是其中一種。有過敏體質的Edison，汗水對他來說就像花生過敏患者遇上花生一樣，一接觸便出蕁麻疹。

由於缺乏測試技術，過往汗水引發蕁麻疹在香港沒有確診個案。「汗水過敏是無法透過一般

血液測試或皮膚測試來確認，要診斷汗水過敏，需先了解病人的病歷，及為病人注射乙醯甲膽鹼 (Methacholine) 進行測試。若出現紅疹，便可確診該病人是汗水過敏。Edison便是透過這方法確診。」李醫生說。

汗水疫苗 治蕁麻疹

治療汗水過敏亦需要特別製造的藥物，李醫生解釋：「先收集病人的汗液，然後經過無菌處理，再經稀釋，變成脫敏藥物，再注射至病人皮膚上，每星期一次，由最少的劑量逐次增加份量，一般療程為期三個月，當完成療程後，病人便可以擺脫汗水過敏症，蕁麻疹便能完全治癒。」

現時Edison已經注射了六針，情況改善不少。不過訪問當天他因為趕着到醫院注射，一心



有些人在進食後一小時內運動，便會引發蕁麻疹。



▶ 陽光、熱力原來也可以引發蕁麻疹，這類患者便不可到沙灘了。

▼ 牛奶、雞蛋及堅果是最常見的致敏食物，有機會引發蕁麻疹。



急走得快，到醫院後滿頭大汗，結果又引發蕁麻疹。不過他說情況比以前輕微，而且在休息半小時後，蕁麻疹已消退。
李醫生說，蕁麻疹分為急性及慢性兩種，病情於六星期內消退的屬急性，持續超過六星期屬慢性。慢性患者大多是經常急性發作，但又未能妥善處理，病情逐漸惡化，並轉化成慢性蕁麻疹。到了慢性期，蕁麻疹更難治療。
蕁麻疹可以由多種原因引發，故必須找出致病根源，才能徹底治療。李德康醫生說，食物過敏、藥物過敏及感染，都會引發蕁麻疹。其中以食物過敏最常見，大約佔七至八成個案；其次

為藥物，如抗生素、消炎藥（含亞士匹靈）、血壓藥（含ACE Inhibitor）；感染如被蚊叮蟲咬。
在皮膚表面出現的蕁麻疹，只是其中一個病徵，患者同時可以有其他病徵，如嘴唇腫、喉嚨腫、血管腫（Angioedema），部分病人會有腹痛，因為腸壁亦同時腫脹。
治療急性蕁麻疹，需要服抗敏藥，一般三日內病徵會完全消退。但如果病情演變成慢性，便很難治理。

自我攻擊 手脚耳腫

徐小姐便是由急性演變成慢性的蕁麻疹病人，「小時候一向都有蕁麻疹發作，但通常服過藥物及搽藥膏後一至兩星期便消退，但隨着年齡愈大，蕁麻疹亦愈來愈嚴重，近年都要一至兩個月才能完全消退。數年前的一次發作更是持續幾個月，好難



▶ Edison獨製蕁麻疹藥，拿後以此用具收集汗水，交實驗室處理製成脫敏藥物。

▶ 對海產類食物過敏，或有組織胺不耐症，進食後都有機會出現過敏反應。



▶ Edison在接受測試後，終於找出真兇。

每次注射後需監察肺功能，以防過敏反應引發氣管腫脹。



受！」
期間徐小姐見過不少醫生，都沒有甚麼對策，都是服藥加藥膏。最近六



月的一次發作，亦是全身一塊一塊的蕁麻疹，而且更連耳朵、手指及腳趾都紅腫癢癢起來，在養和門診求醫後轉介至過敏病科中心，進行致敏原測試及低組織胺餐都未能找出病因，其後李醫生再審視蛛絲馬迹，懷疑與免疫力過敏有關，安排驗血後確認病情。這類個案需要抽取血液後經實驗室特別處理，除去當中的紅血球及白血球後，製成血清，然後注射至病人皮膚上，如出現紅疹，便確診病人免疫力過敏。

月的療程後，徐小姐的病情受控，現已沒

發作，亦毋須再服藥。
鄭女士是另一位被蕁麻疹困擾多年的病人，「最近半年突然出現蕁麻疹，最初以為是吃了甚麼，可能是海鮮吧！見過皮膚科醫生，服了抗敏藥，但都沒有好轉，後來見了李醫生，他聽完我的病史，說叫我戒口！我心想，只是戒口就會痊癒嗎？結果戒了兩星期，真的完全康復，沒有再痕再腫了！」

戒口慎吃 不藥而癒

李醫生說，鄭女士患的不是食物過敏症，而是組織胺不耐症。組織胺是一種引發過敏徵狀

▶ 這是鄭女士蕁麻疹發作時拍下的照片，全身都有，又紅又腫的。



的物質，存在於某些食物中，身體亦會產生組織胺，某些食物進入人體後又會令身體產生更多組織胺，當身體有大量組織胺，便會引發過敏徵狀。由於不是身體錯誤敵人而產生抗體去攻擊，故這類人士在皮膚或血液過敏測試中，結果都會呈陰性。
鄭女士在營養師指導下，才發覺日常飲食中吃了不少含組織胺的食物，例如含不同添加劑的精製食物、含代糖的香口膠等，甚至她家庭傭工最愛用的雞粉，都是高組織胺食物。她萬萬估不到這些天天吃的食物，正是引發蕁麻疹的元兇。

現在已戒吃高組織胺食物的鄭女士，蕁麻疹不藥而癒，令她心情大為輕鬆。☺