



▼ 駱紅醫生指出，女性卵子質素是成功孕育下一代的關鍵。



首次成功 二次失敗

估當時情況：「反正都不年輕了，再嘗試成功機會低，不應再浪費時間！」葉太說。

剛巧期間葉太從雜誌上看到有關輔助生育科技專題報道，於是直接到養和醫院見駱紅醫生，直接說出兩夫婦的生育希望。

「醫生為我們進行試管嬰兒療程，結果很順利，第一次療程便成功製造四個胚胎，放了兩個到子宮後，其中一個健康地生長，平安地出生，是一個七磅重的男孩子！」葉太說。

葉氏夫婦由兩人小家庭變成三人幸福家庭，這兩年來的日子過得充實又快樂，但想到兒子一個人太孤單了，希望為他加添一位妹妹或弟弟，於是再向駱醫生求助。

「上一次療程中，我們還剩下兩個胚胎可用，毋須再重新進行療程，於是駱醫生就為我放這兩個胚胎，可惜兩個都未能成功着牀……之後我再試第二次療程，放了胚胎入子宮，可惜都未能成功懷孕……」葉太說。

進行試管嬰兒療程，結果很順利，第一次療程便成功製造四個胚

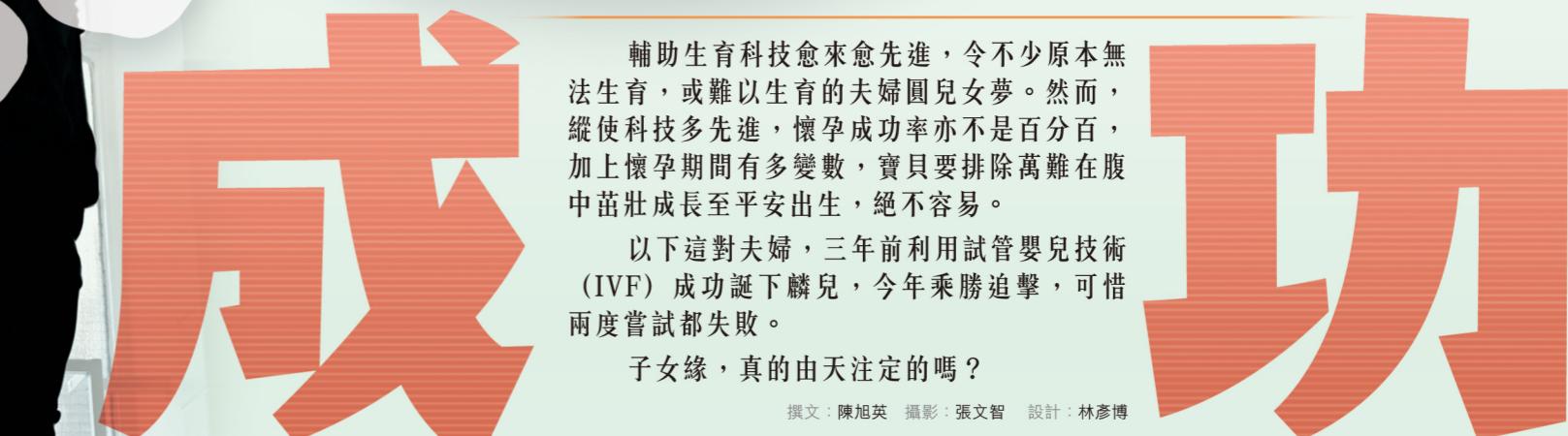
胎，放了兩個到子宮後，其中一個健康地生長，平安地出生，是一個七磅重的男孩子！葉太說。

葉氏夫婦由兩人小家庭變成

三人幸福家庭，這兩年來的日子過得充實又快樂，但想到兒子一

個人太孤單了，希望為他加添一

個七磅重的男孩子！葉太說。



撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：林彥博



▲利用單精子卵細胞漿中注射，增加精子與卵子結合的機會。



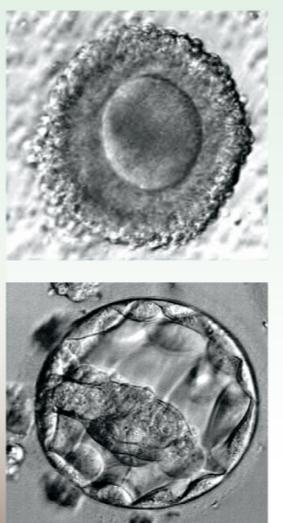
上一次接受輔助生育療程，

葉太時為三十二歲。今年，她才不過三十五歲，兩次療程雖然只是相距二至三年，估不到成效差離會這麼遠。所以葉太希望藉着

自己的經歷告訴有意生育的夫婦：「有仔要趁嫩生！」駱紅醫生補充，雖然葉太第二次療程不成功，但仍有機會。直到三十八

歲至四十歲，機會才確實明顯下降。

年齡對輔助生育科技的成功率，真的有如此重大影響嗎？答案是肯定的。養和醫院體外受孕中心婦產科專科醫生駱紅說，年齡絕對是影響生育的重要元素。



◀ 三年前透過試管嬰兒技術成功製造小生命的葉氏夫婦，去年希望再下一城，惜未能成功。
◀ 婦女如有醫療需要，可選擇冷藏卵子作日後生育用。
◀ 亦可冷藏胚胎，惟必須要為合法夫婦。

「大約三十歲結婚，婚後無避孕，但嘗試了大約一年都未懷孕，於是到家計會驗身及求助泌尿科醫生，結果發現丈夫精子數量不足，活躍度又不夠，醫生向我們說能自然懷孕機會不高，如果希望生育下一代，可能要靠輔助生育科技了……」葉太說。

雖然醫生沒有指出兩人無法自然懷孕，但兩夫婦知道問題後，評

分 享生兒育女的喜悅，絕大多數父母都是樂意的。但如果孩子是依靠輔助生育科技誕下，父母未必願意承認，因為未能自然懷孕而要求助科技，在傳統中國人眼中始終不是光彩的事。難得葉氏夫婦，不怕忌諱，樂於和讀者分享進行試管嬰兒療程中，成功和失敗的經歷。

分

享生兒育女的喜悅，絕

「愈早計劃生育，懷孕機會愈高。二十歲婦女每月自然懷孕的機會高達百分之二十五，即是四分一機會。到了大約三十五歲，每月成功率仍維持在五分一機會，但三十五歲後自然懷孕率便明顯下降，三十八歲後跌出百分之十，到了四十五歲，成功率跌至百分之二至三。」駱醫生說。

女45歲後 成功率低

無法或難以自然懷孕，那麼利用生育科技又如何？駱醫生說，婦女用自身卵子製作胚胎置入子宮後，成功懷孕率亦是愈年輕愈高，她列舉了二〇〇六年美國芝加哥生育中心研究數字解說：「一般透過輔助生育科技的懷孕成功率大約百分之四十餘，到了四十五歲，其成功率同樣跌至百分之二至三。即是無論是自然懷孕，還是透過輔助生育科技，其成功率都是隨着女方的年齡增長而下降。」

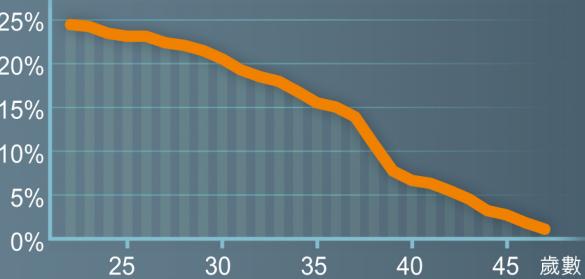
「女方的問題，包括高齡、卵巢多囊症、輸卵管炎症或閉塞、盆腔炎、子宮內膜異位、子宮肌瘤等；男方問題如精子數量不足、活躍度差或結構異常，甚至沒有精子等。」駱醫生指出。

香港家計會曾於一九八一年建立精子銀行，接受男士捐精，惟於二〇〇八年結束。駱醫生說，不育夫婦可求助外國的精子庫，惟生育科技條例規定捐精者的精子不能用於製造超過三名嬰兒，由於難以查核外國捐精者的紀錄，故有些香港的生育科技中心未必接受申請。

法例規定只要不牽涉利益輸送，不育夫婦可由朋友或親友捐出精子，每一個個案都必須向人類生殖科技管理局申請，經審核批准後才能進行輔助生育程序。沒有卵子的婦女，同樣可以透過第三者卵子懷孕。香港沒有卵子庫，故無卵婦女想生育的，亦可向外國的卵子中心求助，或透過朋友或親友捐贈。

至於男方的精子質量問題，若是輕微的，可考慮宮腔內受精（IUI）。至於嚴重的，便需要進行IVF。只要醫生能從中植。

自然懷孕機會



輔助生育成功率

	婦女歲數				
	<35	35-37	38-40	41-42	>42
懷孕率	46.2%	38.5%	29.3%	19.5%	9.1%
生育率	40.1%	31.9%	21.6%	12.2%	4.2%

資料：美國輔助生育技術協會（SART）

▶ 每次療程或可製造多個胚胎，醫生會放一至兩個胚胎到子宮，其餘會雪藏，留待日後使用。

改變主意莫太遲

駱紅醫生表示，近年求助生育科技人士的確有所增加，反映社會較開放，較能接受人工授孕，亦有較年輕人士求助，不過求助夫婦的年齡中位數，仍然保持在三十七至三十八歲。這個歲數的試管嬰兒成功率，不及年輕的夫婦。

最後她特別提醒有意生育的夫婦們，應趁年輕時進行，成功機會愈高。駱紅醫生亦說，女性的年齡是其中一個影響生育成功率的重要因素，故應及時生育；結婚初期不想生育的夫婦要改變主意莫太遲，因為當年紀太大，科技也不一定能幫忙。■

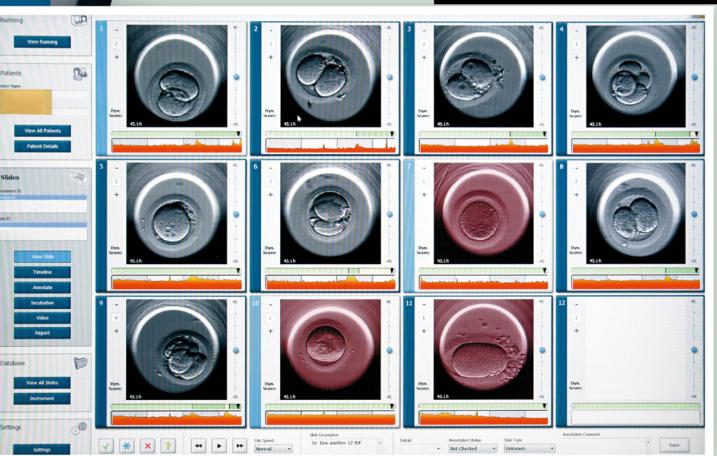


溫度及濕度都嚴密監控的全時監察胚胎培養儀，可從即時拍攝的影像監察細胞分裂情況。

不育成因 男女有責

當然同時亦要有健康的精子，才能有健康的胚胎。但男子方面的問題，相對較容易解決，像葉氏夫婦這一對求助者，因為嚴重精子問題，需以單精子卵細胞內微型注射方法（ICSI），成功製造胚胎。

很多人會疑惑，夫婦的不育問題，到底是哪一刻，BB能否健康出生，基本上已被定下來！」另外高齡婦女懷孕期間會出現較多併發症，例如妊娠糖尿病，妊娠毒血症。



▶ 全時監察胚胎培養儀亦可以透過定時拍下



▶ 傳統培養胚胎技術，實驗室人員會定期取出胚胎監察其分裂情況。

▶ 醫生透過超聲波影像了解卵泡的成熟情況，而決定取卵時間。



女士年齡愈高，懷孕愈困難，是因為整體健康質素令懷孕條件轉差？還是有其他原因？駱

紅醫生說，高齡婦女懷孕，主要是卵子質素下降，較難受孕之餘，嬰兒有唐氏綜合症及其他染色體疾病風險亦較高，流產機會較大。然而說到BB是否能夠成

功出生，最重要是卵子質素自然好，卵子質素愈好，懷孕機會愈高，胚胎愈能健康成長。換句話說：即是從胚胎形成一刻，BB能否健康出生，基本上已被定下來！」另外高齡婦女懷孕期間會出現較多併發症，例如妊娠糖尿病，妊娠毒血症。