

養和
醫・療・檔・案

▲養和醫院婦產科中心成立將近十周年，十年前只有中心主任兼養和醫院副院長陳煥堂一位婦產科醫生，至今已增至十一名。

結構性超聲波 示BB健康

生育是人生大事，

準父母由胚胎形成一刻便開始經歷喜憂，

為了BB健康成長而費盡心思。

能愈早看見胎兒的容貌，愈早知道胎兒健康成長就愈安心。

但有時懷孕過程未必風平浪靜，在驚濤駭浪中就需要婦產科醫生的專業意見和心理支援。

以下個案主人翁，就在先進科技及婦產科醫生細心及專業照顧下，順利讓結構出現問題的胎兒安全誕生……

撰文、攝影：陳旭英 設計：林彥博

更早檢視胎兒結構

「當孕婦開始產前檢查，超聲波是常規檢查之一，每個月都會照超聲波確定胎兒正常生長。一般來說，結構性超聲波於懷孕的中孕期進行，即大約第二十

但迎接新生兒的歡欣情緒，卻在第十一週時的早孕期結構性超聲波檢查後，一下子向下沉，因為在超聲波影像中，醫生發現BB的背部有異物。

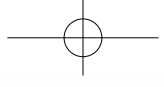
由於醫學儀器的進步，現時的超聲波儀器解像度提高，所以當李太太在超聲波圖像中看到BB的頭、手、腳時就興奮莫名，心還在猜想BB日後會像父親多一點，還是像自己多一點。雖然在這時候未知知道嬰兒的性別，但兩夫婦已經為BB定下多個男女合用的名字。

十餘歲的李太太去年在悉心準備下終於成功懷孕，她一方面到處張羅嬰兒用品，另一方面心情亦戰戰兢兢，擔心胎兒在腹內是否健康成長，所以從確認懷孕一刻起，已由朋友介紹到養和醫院婦產科中心，見母胎醫學主任梁子昂醫生跟進胎兒的健康狀況。



▲由於港人生育意願提升，對產科服務需求增加，養和由原來的四十五張產科牀位增至五十五張，圖為其中一個私家產科房。

►早孕期及中孕期結構性超聲波，能揭示胎兒的健康成長狀況，亦能及早發現結構異常。



· MEDICAL & HEALTH ·

周，可以清楚檢視腦部、脊骨、心臟、咀唇、膀胱以及腎臟等，從而判斷胎兒器官結構是否發育正常。但隨着儀器的進步，影像進一步清晰，我們在胎兒更小時，已經可以看到其結構，從而更早檢查是否有不正常情況。」養和醫院婦產科母胎醫學主任梁子昂醫生說。

他舉例，胎兒在五個月大，心臟只如一個五角硬幣般大，配合清晰度高的超聲波儀器，醫生才能檢查其結構。如今的高清超聲波儀，則在十一、十二周時，即心臟更小的時候，已經可以檢查心室、心房，甚至動脈血管出入都能清楚看到。

看到胎兒結構正常，父母便安心，但如發現結構有異，父母亦可及早作出抉擇，或及早作好日



及早揭



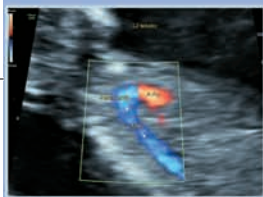
◀ 於第十二孕周發現胎兒尾龍骨位置長出畸胎瘤。



◀ 圖為第十三孕周發現胎兒小頰畸形，即胎兒下顎細、氣管窄。



◀ 第十二孕周，清楚看見胎兒兩個心室及兩個心房。



◀ 影像清晰至可清楚檢視第十二孕周胎兒心臟的大動脈。



◀ 第十二孕周，清楚看見胎兒的雙唇。



◀ 第十二孕周，胎兒的手掌，五指清晰可見。

▶ 梁子昂醫生指出，由於超聲波儀器的進步，能及早找出胎兒結構異常。



四維超聲波儀，可以清楚見到嬰兒容貌。



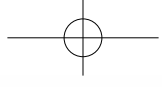
後的醫療準備。梁子昂醫生說：「新一代的超聲波儀器，可以在早孕發現六成的嚴重結構異常。」

但他強調，並非所有結構異常均要終止懷孕，有些個案需要進行進一步檢查，例如作絨毛膜活檢或羊胎水檢測，以確定是否有染色體問題或基因異常，孕婦之後是否要更密切監察，以及在分娩時作出特別安排等。

高清影像解疑團

像李太的個案，梁醫生在早孕期的結構性超聲波中，發現胎兒脊椎近尾龍骨





養和
醫・療・檔・案



位置有一個半厘米大腫瘤，經多角度細心檢視後確定是畸胎瘤，這種良性腫瘤有機會在產前增大並影響胎兒成長，亦有引發胎兒心臟衰竭及早產的可能，出生後亦要進行手術，切除畸胎瘤。

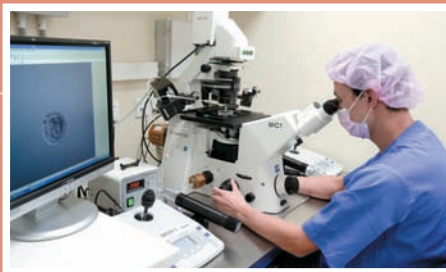
這個案中的腫瘤，體積一直增大，血管亦增生得愈來愈多，但在梁醫生密切監察下，亦未出現心臟衰竭等併發症，但基於畸胎瘤體積龐大及出生後需盡快進行手術，有太多不明朗的變數，

梁醫生建議孕婦到公立醫院分娩，如初生嬰兒有危急情況可由初生嬰兒深切治療部治理。李太雖然極希望B B能在養和醫院出生，但最後聽從梁醫生建議，被轉介到公立醫院分娩，嬰兒出生時畸胎瘤達五厘米，現已完成畸胎瘤切除手術，健康成長中。

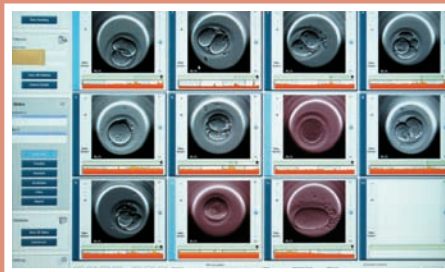
解像度高的超聲波檢查，亦可幫早父母了解胎兒的真實情況。婦產科專科林思穎醫生就處理過一宗父母懷疑十一周大的胎

◀ 養和醫院於七月添置三部最新型超聲波儀，幫助孕婦能於更早懷孕期內檢查BB健康。

▼ 生育科技為不育夫婦帶來希望，養和醫院就於一九八六年開始提供試管嬰兒服務，圖為輔助生育中心為求助人冷藏胚胎。



◀ 輔助生育技術人員，在顯微鏡下檢視胚胎的健康。



◀ 最新的培養胚胎技術由電腦監察，並透過觀察其分裂情況，選出最優質的胚胎放入媽媽子宮。

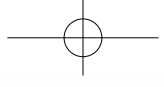


經林醫生檢查及解釋後，該對夫婦得到答案，知道胎兒正常，稍為安心，之後數周再見林醫生跟進，再次確定胎兒結構正常，終放下心頭大石。

梁子昂醫生說，早孕期的結構性超聲波，能更早發現嚴重的結構異常個案，例如頭骨腦部畸形、嚴重脊椎異常、肢體扭曲、雙側唇齶裂、小頰畸形及某些嚴

高危個案早了解

兒腸道外露，要求照清楚的個案。她說：「胎兒發育至十一周時，因臍帶連住腸道，如臍帶捲在一起，在解像度欠佳的超聲波中，看起來會令人誤會腸道外露，這位孕婦便屬此情況。孕婦其後在養和再接受結構性超聲波掃描後，能清楚分辨腸道與臍帶，並沒有腸道外露問題；而胎兒大約到十二周腹部皮膚生長完成，腸道便會歸位。」



· MEDICAL & HEALTH ·

「進行結構性超聲波不是保證B B完美無瑕，而是希望及早發現嚴重的結構異常，令父母作適當安排及準備。而輕微的結構異常，如其中一隻手指短了一截、兩個指尖生黏在一起等，有時未必能從影像中發現。」梁醫生說。

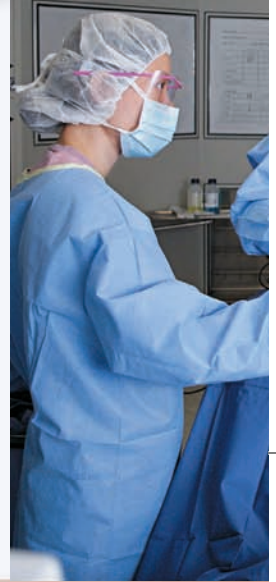
梁子昂醫生亦強調，早孕期結構性超聲波為額外選擇，並不能代替於中孕期進行的結構性超聲波，因為中孕期胎兒的體積較早孕時大，能更準確地了解胎兒的結構。

重先天性心臟病等。梁醫生說不是每名孕婦都需要進行早孕期結構性超聲波，但這項檢查對於有家族遺傳病或結構異常的家族史、胎兒頸皮厚或曾懷有結構異常胎兒的準父母就有幫助，可以更早掌握情況。



▲ 產前檢查對孕婦及嬰兒健康十分重要，圖為其中一名在妊娠期內血糖高母親，嬰兒終於順利出生。

婦科病症如腫瘤在現代婦女頗常見，圖為婦產專科醫生阮邦武為病人以微创方式切除腫瘤。



十年演變 一至十一

孕育下一代是人生重大責任，B B能夠順利出生是人生的最大喜悅，從懷孕一刻開始，準父母便開始經歷患得患失的心情，所以希望能夠過穩妥完善的產前檢查，確保B B健康。過去十年，就有逾萬名嬰兒在養和醫院出生。

養和醫院副院長暨婦女健康及產科部主管陳煥堂醫生說，院方於一九三二年設立產科部門，是醫院最早期設立的部門之一。而婦產科中心則於二〇〇六年成立，由最初的一名醫生，發展至今已十年，現有十一名婦產科專科醫生，分別為婦女提供婦產科、母胎醫學、輔助生育、微创外科、婦科腫瘤及婦女理遺尿等服務。另外有一百四十名私人執業婦產科醫生，可以在養和提供接生服務。

梁子昂醫生亦強調，早孕期結構性超聲波為額外選擇，並不能代替於中孕期進行的結構性超聲波，因為中孕期胎兒的體積較早孕時大，能更準確地了解胎兒的結構。

我需要接受早孕期結構性超聲波嗎？

早孕期結構性超聲波目前不是例行檢查，但下列孕婦，可在醫生建議下接受早孕期結構性超聲波：

- 曾有胎兒結構異常
- 有胎兒結構異常家族史
- 胎兒頸皮厚
- 高齡產婦

◀ 婦女懷疑有婦產病症時，或需要進行陰道鏡檢查。



增加產科牀位

近年由於港人生育意慾回升，產前檢查及入院分娩服務需求最為殷切，二〇一二至二〇一四年間，每年平均有三千名嬰兒在養和醫院出生，產科門診平均每年一萬五千人，產前檢查包括結構性超聲波及唐氏綜合症篩檢，每年平均三千人次。

基於產科服務需求增加，故院方已由四十五張產科牀位增至五十五張，分娩室由三間增至四間，同時安排護士接受為期十八個月的助產士培訓課程，現時有五十名助產士於醫院提供分娩服務。

而為了處理突發產科危急情況，養和於去年十一月與中文大學合作進行實行產科急救模擬演練 (Practical Obstetric Multi-Professional Training) 培訓班，並進行產科急救模擬演練。參與策劃演練的婦產科專科陳運鵬醫生解釋，雖然產科急救並不常見，但每間提供產科服務的醫院都有機會出現，例如產後出血、子癇等危急情況，故必須確保有適切及有組織的應變方法，降低母嬰生產期間遇到的危機。■

