

## 九成瘻症適合手術切除

如經專科醫生鑑別沒有惡性風險，可以選擇哪些方法脫瘻或痣？

金醫生指可以用激光或手術切除，但九成瘻或痣個案都是以手術切除，只有大約一成較薄、細小及沒有根的可以多次激光處理。

「細小的瘻和痣以外科手術切除後，創傷範圍細，疤痕都會細小。如是一大塊痣，創口疤痕會較大。術後是否可以完全無疤？因人而異，每人的皮膚反應不同，亦要視乎位置及大小。」金醫生說。

手術以局部麻醉形式進行，術後皮膚上有縫線，會以細小的肉色膠布掩蓋，而皮膚裏亦有溶線。術後病人可以正常上班，表面的縫線於七至八天後拆除。

為何不裏外都用溶線？金醫生解釋溶線在溶解過程中或會引致輕微發炎，故只用在皮膚裏面，外面加幼細需拆除的縫線，疤痕會較少，術後效果更好。



▲ 藝人謝霆鋒年前曾患黑色素瘤。

## 提防瘻變皮膚癌

有傳突然出現的瘻或痣，有機會是惡性腫瘤，例如藝人謝霆鋒年前在左側頭皮出現不尋常色斑，最後發現是黑色素瘤而需要切除。我們需要提防瘻或痣變癌嗎？

金永強醫生說：「瘻和痣是黑色素細胞增生，簡單來說是黑色素細胞良性腫瘤。瘻和痣的確有機會產生病變，成為惡性腫瘤，即皮膚癌。」

如何分辨是良是惡？如果瘻、痣或色素深的皮膚破損，或發覺開始有變化如短時間內變大，周邊界線不規則、變厚、破損後難以痊癒、出血、色素加深，都有機會是惡性皮膚病變徵狀，要見專科醫生檢查清楚。」

不過他補充：「一般細小的瘻病變機會低，毋須擔心，但如有家族性皮膚癌，或曾患皮膚癌，或容易曬傷及經常曬太陽，就要特別小心。」

## 甚麼是瘻？甚麼是痣？

養和醫院整形外科中心主任金永強解釋瘻和痣如何形成：「皮膚分為表皮層及真皮層，色素細胞多位於在外皮及真皮層中間的外皮基底層。」

「而人的皮膚顏色是由黑色素細胞內的黑色素粒子數量決定，黑人較多，白人較少，黃種人在兩者之間。如黑色素細胞聚集過多就會形成良性腫瘤的瘻或痣。」

瘻和痣有何分別？金永強醫生說：「大家多數將體積細、不太突起、不太厚身的就俗稱為瘻；而範圍較大、體積較大的就稱為痣，而年幼便出現或出生便有的，就俗稱為胎痣。其實兩者在醫學上沒有區別，在顯微鏡下觀察，細胞組織完全一樣。」



▲ 一般認為細粒、突出、有毛的是瘻，但在病理上與痣沒有分別。

近年在美容熱潮下，不少嫌棄自己臉上有瘻或痣人士，會在美容院脫瘻脫痣，原來這是十分危險的事，因為無論瘻或痣，都是腫瘤一類，在性質未明前胡亂接受甚麼激光脫瘻脫痣治療，或有機會引致惡性細胞擴散，後果極其嚴重。

如何正確處理瘻和痣？今期由整形外科醫生金永強為大家解釋。

撰文：陳旭英 攝影：張文智  
設計：梅振光



養和醫院整形外科中心主任  
金永強醫生

# 脫痣咪亂來

## 脫痣

## 脫瘻

► 激光脫瘻屬低創傷性治療，但不一定適合所有瘻和痣，應由醫生判斷。



## 激光需多次療程

以激光脫瘻或痣，術後是否沒有疤痕？金醫生說激光屬低創傷性治療，但不一定無疤。激光治療並不是適合所有瘻和痣，例如一般面積較大的痣就不適宜做激光，如堅持用激光治療，要十至二十次療程；如根深，可能最後只有七至八成效果。亦有部分堅持用激光治療病人經多次療程後效果未滿意，最後都是以外科手術切除。

而大田痣因是色斑的一種，面積雖大，覆蓋半邊臉，也適合做激光治療，大約六至十次療程。每次治療後皮膚會有輕微結痂，一星期才痊癒。▲



▲ 瘻和痣如外表不規則或突然有改變，如增大、流血，便要見醫生檢查。如要脫瘻，亦應找醫生處理。」

## 脫瘻/痣 應由醫生處理

既然瘻和痣有機會是惡性，因美容原因而計劃脫瘻或痣人士應如何處理？

金醫生說，脫瘻或痣屬外科手術，不應由非醫護人員處理。病人應見專科醫生如皮膚科或整形外科，一般具經驗的專科醫生，從臨牀檢查中能分辨性質，準確度達百分之九十以上，如有懷疑應切除進行病理化驗。

「而亞洲人常見的基底層惡性瘤，外表像一粒瘻般，呈黑色，如患者不知情而胡亂接受美容院的激光脫瘻治療，有機會引致擴散。過去就有外科醫生接獲美容院脫瘻後發現是皮膚癌個案。」

## 有根無根外觀難鑑別

瘻和痣有各種不同形態，有些較突出，有些長出毛髮，有些不太突出，都是同一類嗎？

金醫生解釋，一般人對瘻和痣有多種分類方法，例如突出和不突出，有根或沒有根，這只是由於它向皮膚外生或向皮膚內層生長。而從外觀上鑑別瘻和痣，難以分辨哪些有根哪些沒有根，所謂無根即色素細胞只影響至表皮層，或交界層，而有根的即影響深入真皮層。大多數患者想脫的瘻或痣，多數有根。



▲ 瘻和痣都是黑色素細胞增生所致，但顏色有深有淺。

## 顏色深淺源於黑色素

為何有些瘻或痣較深色，有些較淺色呢？

金醫生說：「瘻和痣都是黑色素細胞聚集過多形成，內裏的黑色素粒子數量亦有變化。若瘻的黑色素粒子不太多，便較為淺色。白人的瘻或痣大多數和皮膚顏色相近，因為裏面只有少量的黑色素。而黑人雖然亦有瘻，但在黑皮膚上更難察覺。」



► 臉上有瘻或痣影響外觀，但在脫除前必先確定性質。