

何時需接受化療？

化療是以細胞毒性藥物消滅或控制癌細胞，期間健康細胞(如口腔、骨髓、髮根毛囊及消化系統)亦不能倖免。

常見化療副作用包括頭髮脫落或稀薄、感染風險增加、口腔潰瘍、噁心及作嘔、疲倦、食慾轉變、大便習慣改變等。

腫瘤科專科醫生會考慮癌症種類、腫瘤大小和等級等因素，與病人商討是否及如何施行化療。

我應否進行癌症基因測試？

現時乳癌及大腸癌等遺傳性癌症均有提供基因測試。如有相關癌症家族病史，可諮詢有關專科醫生。

如家人在年輕時確診患病，建議親屬接受測試。

綜合腫瘤科中心

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院3樓

電話：(852) 2835 8877

傳真：(852) 2892 7520

oncology@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

養和東區醫療中心

養和癌症中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓6樓

電話：(852) 2917 1200

傳真：(852) 2892 7599

oncology@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

有關癌症

和您一起・戰勝癌症

查詢或預約，歡迎聯絡我們

甚麼是癌症？

癌症是指體內不正常細胞不受控制地分裂、入侵及擴散。癌症是目前香港頭號殺手，有幸近年癌症篩檢、診斷及治療均有所進步，過去數十年的癌症存活率及預後都有明顯改善。

癌症有何成因？

大部分癌症都成因不明，不能歸咎於單一原因。一般常見環境風險因素如下：

- 病毒(如人類乳頭瘤病毒引致子宮頸癌)
- 化學物質(如香煙、酒精)
- 輻射(如紫外線，或曾接受放射治療)
- 激素

癌症可為分為哪些階段？

癌症是按發病程度、腫瘤大小及是否擴散分為不同期數，現時最常用的癌症分期系統是TNM(T:腫瘤、N:淋巴結、M:轉移)。

一般而言，TNM會將癌症分為四期，以乳癌為例：

期數	腫瘤大小(T)	淋巴結(N)	轉移至其他器官(M)
I	2厘米或更小	並無轉移至腋下淋巴	---
II	超過2厘米但小於5厘米/已擴散但小於2厘米	轉移至1至3粒腋下淋巴(腫瘤小於2厘米)	---
III	超過5厘米	轉移至超過4粒腋下淋巴，或胸廓淋巴(或鎖骨之上)	---

IV	任何大小	任何轉移	轉移性乳癌，即轉移至遠端器官，如肺部、肝臟或骨骼
----	------	------	--------------------------

癌症是否與年齡相關？

年齡是癌症的主要風險因素之一。近年數據及研究顯示，年紀愈大，乳癌和結腸直腸癌等癌症風險亦相應增加。

根據2016年醫院管理局的香港癌症統計數字，五成癌症確診患者為65歲以上，而兒童及青少年(即0至19歲)僅佔0.6%。

確診年齡中位數(2016年香港癌症統計數字)			
癌症	男性	癌症	女性
肺癌	69	乳癌	56
結腸直腸癌	68	結腸直腸癌	69
前列腺癌	71	肺癌	67
肝癌	64	子宮體癌	56
胃癌	71	甲狀腺癌	49

在65至74歲的年齡組別中，男性最常見癌症為肺癌，女性為乳癌；75歲或以上的年齡組別中，男性最常見癌症為肺癌，女性為結腸直腸癌。

癌症是否可以預防？

大體而言，癌症可以是偶然發生或遺傳所致。儘管何時病發難以預測，但不代表不能預防；如能及早診斷，治癒機會亦會增加。

健康的生活習慣、減少接觸紫外線等致癌物及定期檢查，絕對可以減低患癌風險。其他方法包括：

- i. 戒煙及避免吸入二手煙；
- ii. 少飲酒；
- iii. 保持均衡飲食，多吃蔬果、少食紅肉及加工肉類；及
- iv. 恆常運動

癌症是否遺傳？

部份人士會因基因突變而較易患上某類癌症，如乳癌、卵巢癌及結腸直腸癌。

癌症得自遺傳的情況比較罕見。如有疑慮，可先作基因測試，以策安全。

癌症可視為慢性疾病嗎？

若干癌症(如卵巢癌)及癌症轉移(如已擴散至遠端器官的乳癌)未必能完全治癒，或會演變成如糖尿病等慢性疾病，需要定期監察及治療，以防進一步增長或擴散。

癌症出現緩解(即腫瘤消失或體積縮小最少一個月)並非不可能。以卵巢癌為例，它會經過一個生長、縮小及穩定的循環，期間可當作慢性疾病治理，病人可以生存數年。合適的治療，能有效控制癌症，紓緩症狀。