



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

即時發布

養和醫療集團、香港東區各界協會及聖雅各福群會 合辦「養和東區健康同樂日」 眾志成城共創健康東區

(2025年9月26日, 香港) 養和醫療集團(養和)、香港東區各界協會、聖雅各福群會及香港島各界聯合會東區地委會攜手合辦「養和東區健康同樂日」, 提供多個涵蓋兒童、成人及長者主題的健康講座及免費健康檢測攤位, 向東區市民推廣健康生活理念, 同時慶祝中華人民共和國成立76周年。活動承蒙東區民政事務處及養和山村義工隊鼎力支持, 於9月20日假筲箕灣養和東區醫療中心順利舉行, 全日活動吸引逾400名嘉賓及市民參與, 不少家庭更扶老攜幼到場, 場面熱鬧, 充分體現社區長幼共融的精神。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



開幕典禮上舉行了「健康心連心」活動啟動儀式，由主禮嘉賓中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室港島工作部副部長尤斌先生、養和醫療集團首席醫療總監暨養和醫院副院長陳煥堂醫生、養和醫院副院長暨養和東區醫療中心醫務行政總監劉楚釗醫生、香港東區各界協會會長溫俊文先生、執行會長楊瀚業先生、香港島各界聯合會東區地委會主席劉慶揚先生，以及聖雅各福群會總幹事李玉芝女士、聖雅各福群會復康服務高級經理歐陽妙雯女士，以愛心點綴活動橫額，猶如為社會發展鋪上健康的基石，寓意東區各界同心協力，推廣健康生活模式，並在國慶佳節之際，祝願祖國繁榮昌盛，人民身心康泰。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



養和醫療集團首席醫療總監暨養和醫院副院長陳煥堂醫生致辭時表示：「『養和東區健康同樂日』旨在匯聚社區力量，推動健康教育，促進長幼共融。秉承養和創辦人之一、前院長李樹芬醫生使命，致力透過推動醫學教育、醫學研究及慈善醫學服務，服務廣大市民，守護大家的健康。今屆同樂日於養和跑馬地以外的另一旗艦——養和東區醫療中心舉行，以輕鬆互動形式推動社區健康教育，鼓勵居民關注健康，與祖國攜手邁向健康繁榮的未來。」



香港東區各界協會執行會長楊瀚業先生在致辭時指：「健康是生活的基石，不但影響個人，更關乎家庭及社區之發展。我們期望透過今日不同的健康講座及免費檢測，提高東區居民對健康活動的重視。健康不僅關乎個體，也關乎家庭和整個社區。希望大家在這次活動中，能增強健康意識，把關注健康融入日常生活。」

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



聖雅各福群會總幹事李玉芝女士在致辭時表示：「我們很榮幸能與養和醫院及社區夥伴合作，共同提升東區居民的健康意識。聖雅各福群會一直致力於推動社區健康，服務涵蓋牙科、健身、聽力及視力檢查，以及負責營運深水埗地區康健中心，均旨在回應市民對健康需求，為大眾的身、心、靈提供全面支援。相信透過同樂日的多場健康講座及檢測活動，為居民提供實用的健康資訊和服務，攜手邁向更健康、充滿活力和幸福的生活。」



當日共舉行八場健康講座，由養和專科醫生、營養師、視光師及物理治療師主講，涵蓋預防肌少症、飲食、兒童近視、婦女遺尿、手部關節疼痛、焦慮症、認知障礙症、癌症治療及長者健康等多元主題。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



養和派出逾 100 名專業醫護人員、護士學校學生及導師，為市民提供多項免費健康檢測，包括：體脂率及肌肉量、血糖水平、視力及眼壓、肌力及平衡力、骨質密度，以及認知障礙和情緒健康篩查。聖雅各福群會亦特設口腔健康認知教育攤位，向市民推廣口腔健康及護齒飲食資訊。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



會場特設「樂活養和 Health EX」專區，由物理治療師親自示範簡單易學的健康操，並由營養師提供專業講解，讓市民了解管理健康的三大要素：身體檢查、飲食管理及恆常運動，氣氛熱烈。為慶祝國慶，養和更推出期間限定優惠，同樂日參加者由即日起至 10 月 31 日，均可以優惠價作首次體驗「樂活養和 Health EX」；確定參加為期一年計劃的話，更可額外獲得養和餐飲券。

「養和東區健康同樂日」自 2024 年首辦以來，已成為東區健康推廣的標誌性盛事，以寓教於樂的形式，促進長幼共融，打造健康東區。養和東區醫療中心是養和於港島東的醫療旗艦，自 2019 年起啟用，設有世界級的癌症中心、家庭醫學門診、體格健康檢查及多個專科中心等，更於 2023 年引入大灣區首部、香港唯一的質子治療系統。這些設施顯著提升了港島東區及周邊居民的醫療服務水平。

—完—

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838

陳凱怡 電話：2917 5835

電郵：media@cad.hksh.com

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為患者提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

養和醫院是養和醫療集團之重要成員，成立於 1922 年，為香港主要私營醫院之一，以「優質服務・卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和醫療集團，請瀏覽 www.hksh.com.

關於養和東區醫療中心

養和醫療集團成員之一，於 2019 年正式投入服務，位於港島東筲箕灣阿公岩，內設養和癌症中心（港島東），另有服務社區的家庭醫學及基層醫療（門診服務）、體格健康檢查服務及其他專科門診中心，由跨專科專業醫護團隊主理，設備完善，致力提供一站式優質篩查、診斷、治療、護理及支援服務，讓患者可以安心就診。

關於養和東區醫療中心，請瀏覽 <https://www.hksh-emc.com/zh-hant/>.

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com