



翻

閱掌相命理書籍，或在網上搜尋器輸入「痣」字，輕易找到大量有關身體不同位置出現黑痣，影響命運的解說。例如長在手掌上的為桃花痣，表示前世有姻緣今世再相守，長在左眉頭能出人頭地，長在耳朵代表聰明，長在額頭中央代表少小離家、不得祖產……而在醫學上，痣無分吉凶，身體任何部位出現的黑痣，無論是

痣，表示前世有姻緣今世再相守，長在左眉頭能出人頭地，長在耳朵代表聰明，長在額頭中央代表少小離家、不得祖產……而在醫學上，痣無分吉凶，身體任何部位出現的黑痣，無論是

一出生便有的胎痣，或成長期間出現的黑痣，或最近才出現的黑痣，都不一定是好東西。

養和醫院骨科中

心主任胡永祥

五十九歲的

何先生，就是這樣

一個掉以輕心的人。多年前，任職公務員的他，某天在清潔時發現腳板底有一顆小黑點，他以為是普通污迹，用力洗刷，但刷極都刷不走……當時他也不以為

意，以為是人年紀大了，身上自

▶ 胡永祥醫生說，如體痣附近有淋巴腫脹，就有機會是惡性黑色素瘤。



數月間，這顆腳板底小痣不斷增生、變大、蔓延，何先生也知道自己這痣絕不尋常。然而，他和不少男士一樣，遇問題總喜歡採拖字訣，以為過一陣子黑痣會變淡，最後或會消失。事實是，他心裏害怕見醫生後萬一驗到是甚麼，對於即將退休的他，心裏真的不知如何面對。

結果，他選擇不面對。直至三個月後正式退休，才往見胡永祥醫生。當時胡醫生見黑痣的不規則形態，深知不妙，建議他立即進行手術切除，再做組織學檢查。可是，何先生沒有接受建議，亦沒有再覆診，失蹤了大約三個月，最後回來見胡醫生，腳部已出現嚴重潰爛，不但流出血

香港防癌會呼籲市民關注皮膚癌，要小心留意皮膚上出現的黑痣。

分辨惡痣A至E

黑色素瘤與正常體痣，初期難以分辨。胡永祥醫生教路，可以利用以下A至E五個準則，幫助辨別惡痣：

- A — Asymmetrical**
即不對稱，不規則的體痣；
- B — Border irregular**
即邊緣呈不規則，凹凸不平的；
- C — Color change**
即顏色突然改變，例如平常是黑色，但近來有轉變，有時某部分較深色，某部分又較淺色，或一區一區的，這類惡性機會高，要特別小心；
- D — Diameter**
即直徑。經大型人口調查得出的研究結果，發現直徑達六毫米以上的體痣，變惡性機會高。
- E — Examine**
即檢查。如發現有任何不妥，可先自我檢查，如果體痣位於腹股溝（即大髀縫），或在手臂，而腋窩下有淋巴腫脹，惡性機會較高。

▶ 這片位於拇指與食指之間的痣外貌可疑，必須盡快見醫生診斷。

腳板有痣 多屬凶星

水、發出惡臭，那個從腳板底長出來的惡魔，已廣伸魔爪，蠶食肝臟！

胡永祥對這位病人印象深刻，除了因為他有典型的病徵外，還因為他漠視這顆小痣帶來的惡果，絕對不是黑色素瘤患者所能承受的！

由皮膚下黑色素增生而成的體痣，平常不過，據非正式統計，每名成人的皮膚表面，最少有十幾顆痣。既然體痣尋常不過，我們怎樣判別哪些是善、哪些是惡？

胡永祥醫生說，如以前該位置沒有體痣，最近突然出現，並有慢慢長大之勢，就要特別留意。而在外觀上，亦可根據A至E五個準則幫助分辨（詳見



「如果體癌出現潰爛，開始流血，或愈來愈大，或近來有變化，都是不好的徵兆，必須盡快見醫生檢查清楚。」胡永祥醫生說。

而生長在身體某些特別位置的癌，更特別惡毒。胡醫生說，第一個要留心的位置是腳板底：「中國人以為腳板有癌屬吉兆，甚麼『腳踏一星，能管千兵；腳踏七星，能管天下太平』，事實是腳板一定要睇實，如發現有癌，手術切除最穩陣。」

過往香港做過有關黑色素瘤研究，發覺中國人的惡性黑色素瘤，大部分都在腳板底。故如發現腳踏一星或幾星，都應盡快切進行化驗，方為上策。

「大部分黑色素瘤在早期難以從臨牀表徵判斷，如到醫生一眼就判別得出的，就已經好嚴重。故要防患於未然，如腳板底出現細細粒癌，都不應掉以輕心。」

另外胡醫生提醒腳趾癌的癌都要留意，因有較高機會屬惡性黑色素瘤。

另一個要留意的位置是指將該範圍切除，但如果腫瘤分散，便要幾個範圍都切除，涉及皮膚、肌肉組織頗多。腫瘤位置視乎腫瘤位置，邊緣要切得夠盡。「如腫瘤集中在某範圍，可將該範圍切除，但切除範圍大小，要對付黑色素瘤，治療方面，化療或電療對黑色素瘤難有好效果，故多採用手術切除。」

胡醫生說，切除範圍大小，視乎腫瘤位置，邊緣要切得夠盡。如果腫瘤在腳板底，因大範圍切除後，會影響該位置的步行動力，這情況不能單純移植皮膚，「腳板底受力處植皮後好易磨損，故需要進行『皮瓣手術』(flap surgery)，這是較複雜的手術，不單轉移皮膚，連組織、血管、神經都要保存，將之一併移植至已割除皮膚癌位置，該塊皮膚組織才能生長。」胡醫生解釋。如果黑色素瘤生在腳趾，切除腳趾便可以。

前哨淋巴追蹤癌變

黑色素瘤和其他癌症一樣，最怕轉移至身體其他部位。「黑



香港的黑色素瘤個案較少，可能與市民做足防曬措施有關。



▲ 位於腳部不同位置的黑色素瘤，A-C為惡性黑色素瘤，其中B、C已出現潰爛；D、E的腳板癌已進行切除，幸化驗後證實是良性。



黑色素瘤早期患者可進行手術切除及植皮。



▲ 這位病人的黑色素瘤位於腳底不同位置，圖為手術前醫生規劃需切除範圍。

▲ 圖為進行「皮瓣」手術位情況。



▲ 這名患者的黑色素瘤位於拇指，並循淋巴轉移，故腋下淋巴亦出現腫脹。

皮瓣手術 重整腳板

香港患者的數字，多年來沒

甲，無論是手指甲或腳趾甲都可能出現，或黑紋伸延至指甲外，或黑紋愈生愈大範圍，便應盡快見醫生。」

黑色素瘤多生長在手腳等位置，其他地方都有機會出現黑色素瘤，例如陰道、眼底（視膜網）都有，但比例較少。

黑色素瘤香港有幾常見？根據○二年衛生署數字，每四十六宗肺癌個案，有一宗黑色素瘤個案，所以在癌症中並不常見。黑色素瘤在中國人的發病率，相對較低，在上海進行的研究發現，中國人每十萬人口就有一名黑色素瘤患者；澳洲則每十萬人有十二十個患者，這相信與澳洲臭氧層穿孔，居民直接接受紫外線照射情況嚴重有關。而膚色愈淺的民族，愈易受紫外線侵害，故黑色素瘤在白色人種病例較多，非亞洲國家黑人患者較少。

目前乳房腫瘤的前哨淋巴切除，技術是源自治理黑色素瘤。此方法是病人手術前，在腫瘤附近注射放射性藥水，數小時後藥水走到淋巴，我們用特別儀器測試淋

巴，便可得知最接近腫瘤的淋巴結，將其切除後化驗，如沒癌細胞，擴散機會便不高；如有，就要再做手術切除。」

一般來說，早期的黑色素瘤發展緩慢，所以當身體出現不尋常的黑痣，我們有足夠時間對

大眾，千萬別冷待這些體癌，如突然出現新癌或舊癌有變，應立即見醫生檢查清楚，莫遲疑。」